

【大阪本店】

＜令和5年7月1日（土）～8月3日（木） TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

月		火		水		木		金		土		日	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">8/6(日) Takashi Uchino Produce RHYTHBOX LIVE in Zepp NAMBA 開場:13:30 スタート14:00</p> </div>													
<p>初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715</p>													
<p>OPEN 10:45 OPEN 10:45 OPEN 10:45 OPEN 11:45</p>													
<p>11:00 生 リズボク初級 11:00 生 リズボク初級 当ててみよう！ 11:00 生 リズボク初級 当ててみよう！ 11:30 生 強者</p>													
<p>12:00 生 TUKALI初級 12:00 生 リズボク中級 12:00 生 リズボク初級 12:00 リズボク初級</p>													
<p>12:30 Footloose 12:30 リズボク初級 ジークンドー編 12:30 リズボク初級 ジークンドー編 12:30 13:00 強者</p>													
<p>13:00 13:15 My Aura (難) 13:15 リズボクキック初級 13:15 TUKALI中級 13:00 13:30 リズボクキック初級</p>													
<p>14:00 14:00 BeWater 14:00 リズボク初級 14:00 生 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 14:00 14:00 ラメイク</p>													
<p>14:30 14:45 生 リズボク中級入門 14:30 生 リズボク初級 ボクシング編 14:30 生 リズボク初級 14:30 14:45 BeWater</p>													
<p>17:00 生 17:00 リズボク初級 ボクシング編 17:00 生 17:00 リズボク初級 17:00 生 17:00 リズボク中級入門 17:00 生 17:00 リズボク初級</p>													
<p>18:00 18:00 BeWater 18:00 リズボク初級 18:00 ラメイク 18:00 18:00 Footloose 18:00 リズボク初級 当ててみよう！ 18:00 18:00 強者 18:00 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼</p>													
<p>18:45 18:45 Footloose 18:45 リズボク初級 ボクシング編 18:45 18:45 強者 18:45 18:45 ラメイク 18:45 リズボク初級 ボクシング編 18:45 18:45 BeWater 18:45 リズボク初級 当ててみよう！</p>													
<p>19:30 19:30 The統一(難) 19:30 リズボク初級 当ててみよう！ 19:30 19:30 Footloose 19:30 19:30 My Aura (難) 19:30 リズボク初級 19:30 19:30 Freedom 19:30 リズボク初級</p>													
<p>20:15 20:15 Freedom 20:15 リズボク中級入門 20:15 20:15 My Aura (難) 20:15 20:15 BeWater 20:15 リズボクキック初級 20:15 20:15 The統一(難) 20:15 リズボク初級 ボクシング編</p>													
<p>CLOSE 21:00 CLOSE 21:00 CLOSE 21:00 CLOSE 21:00 CLOSE 21:00 CLOSE 21:00</p>													
<p>生 と書かれたレッスンは、同時にTUオリジナルオンラインフィットネスで中継されるレッスンとなります。前方でレッスンを受けられる方は小さく映る可能性があります。</p>													
<p>NEW 1コリオ45分×10回 ¥11,000 3コリオお申込みで、申込みコリオ受け放題！</p>													
<p>バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！ 二の腕の引き締め方が全然変わります！！ 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！すぐに覚えられます。いつでもお越しください バンテージ ¥1,650</p>													

月曜日・祝日
休館日

7月休館日

7/3(月)、10(月)
17(月)、24(月)
31(月)