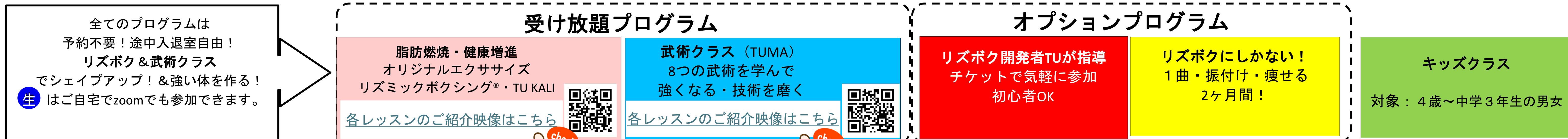


<令和7年12月21日(日)～TSD KALI 金沢店 レッスンスケジュール>

リズミックボクシング®
TAKASHI UCHINO ORIGINAL



	火	水	木	金	土	日	
スタジオ	1	2	1	2	1	2	スタジオ
GOOD FEELING	予約なしで、いつでも 『見学』『体験』OK TEL : 076-234-3208						
OPEN 10:45							
11:00	11:00(45分) リズボク初級	11:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボク初級	11:00 リズボク中級入門	11:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボク初級	11:00 リズボクキック初級	11:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボク初級	8:00
11:30	TUKALI初級	11:45(45分) TUKALI初級	11:45 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボク中級入門	12:00 リズボク初級	12:00 TUKALI初級	12:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボク初級	9:00
12:00	12:30 リズボク中級入門			13:00 基礎編	12:30 TUKALI中級	12:30 リズボク中級入門	9:30
12:30	13:30 KALI	13:30 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボク初級		13:30 リズボク初級	13:30 リズボク初級	10:00	
13:00	14:00 カブリカブロン	14:00 リズボク初級		14:00 ジーケンドー	13:45 リズボク中級入門	10:30	
13:30	14:30 リズボク初級	14:30 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボクキック初級		14:30 シラット	15:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボクキック初級	11:00	
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	17:30(45分) リズボク初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	17:30(45分) リズボクキック初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	12:00
18:00							
18:30	18:15(45分) リズボクキック初級		18:00 リズボク 中級入門	18:15(45分) リズボク初級	18:30 ジーケンドー		12:30
19:00	19:00 リズボク初級	19:00 TUKALI初級	19:00 リズボク初級	19:00 リズボク 中級入門	19:00 KALI	12:30 リズボク初級	13:00
19:30		19:30 TUKALI中級		19:30 シラット	19:30 カブリカブロン	13:30 リズボク 中級入門	13:30
20:00	20:00 リズボク初級	20:00 カブリカブロン	20:00 リズボク 中級	20:00 リズボク初級	20:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズボク上級	14:00 リズボク 中級入門	14:00
20:30		20:30 ジーケンドー				14:30 カブリカブロン	14:30
21:00							
CLOSE 21:15							
CLOSE 19:45							
CLOSE 19:15							