

2019年10月1日(火)～31(木) 金沢店レッスンスケジュール

月	火		水		木(3, 17, 31)		木(10, 24)		金		土		日(6, 20)		日(13, 27)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
	OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 11:45		OPEN 10:00		OPEN 10:00			
10:30													10:00 キッズリスホフ (小学1年～)		10:00 キッズリスホフ (小学1年～)	
11:00	初級		中級入門		初級 TUベースビート		初級 TUベースビート		11:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		初級 キックエイト		11:00 TUSP19 BeStrong お申込者のみ		初級	
11:30	初級		初級		初級		初級		OPEN 11:45		簡単ミット15分		11:30 初級		11:30 初級	
12:00	初級 グローブ&ミット (グローブ必要)				初級 スティックVer (レンタル無料)		初級 スティックVer (レンタル無料)		12:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		12:00		12:00 初級 キックエイト		12:00 初級 キックエイト	
12:30	12:30 TUKALI 初級 (打ち合いあり)		簡単ミット15分		12:30 上級		12:30 上級		12:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		12:30 TUSP19 BeStrong お申込者のみ		12:30 中級入門		12:30 初級	
13:00			13:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)						13:00 10/4はありません		13:00		13:00 初級		13:00 中級	
13:30	体験時に必要なモノ								初級 TUベースビート		【予約制】 少人数レッスン		13:30 TUKALI初級 打ち合いなし		13:30 TUKALI初級 打ち合いなし	
14:00	14:00 初級		14:00 初級		14:00 初級		14:00 初級		14:00 中級入門		NEW 14:00 TUSP19 リズボク お申込者のみ		14:00 初級		14:00 TUSP19 BeStrong (イントラ)	
14:30	①運動しやすい服装												14:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		14:00 初級	
15:00	②上履き												簡単ミット15分		簡単ミット15分	
15:30	③汗拭き用のタオル												【予約制】 少人数レッスン		【予約制】 少人数レッスン	
16:00	④ミネラルウォーター												NEW		NEW	
16:30	⑤体験レッスン代金 1,000円(税別)												15:30 TUKALI 初級 (打ち合いあり)		16:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	
17:00	※予約制 076-234-3208まで												16:30 TUキック ボクシング (グローブ必要)		17:00 TUKALI中級 (打ち合い無し)	
17:30	17:00 キッズリズボク (小学1年～)		17:00 キッズリズボク (小学1年～)						17:00 キッズリズボク (小学1年～)				17:30 TUKALI中級 (打ち合いあり)		17:00 TUKALI中級 (打ち合い無し)	
18:00	18:00 初級 キックエイト		18:00 初級		18:00 中級入門		18:00 中級入門		18:00 初級		18:00 初級		18:00 初級		18:00 初級	
18:30	19:00 中級入門		19:00 8x8 30回 【予約制】 少人数レッスン		19:00 初級		19:00 初級		19:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		19:00 初級 NEWエイト		19:00 中級入門		18:00 初級	
19:00	19:30 TUKALI初級 打ち合いなし				19:30 TUKALI初級 (打ち合い無し)		19:30 TUSP19 BeStrong お申込者のみ		19:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		20:00					
19:30	20:00 初級		20:00 初級		20:00 初級 キックエイト		20:00 初級 キックエイト		20:00 TUSP19 BeStrong (イントラ)		20:00 初級		CLOSE 20:30			
20:00	20:00 TUSP19 リズボク (イントラ)		20:00 TUSP19 TUKALI (イントラ)		21:00 10/1はありません		21:00 10/2はありません		20:15 TUSP19 TUKALI お申込者のみ		21:30 TUSP19 リズボク お申込者のみ		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30	
20:30	21:00 初級		21:00 上級		21:00 初級		21:00 初級		21:00 10/3はありません		21:30 TUSP19 リズボク お申込者のみ					
21:00	【予約制】 少人数レッスン								21:15 TUボクシング							
21:30	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		21:30 TUSP19 リズボク お申込者のみ							
22:00									CLOSE 22:30							

NEW

【予約制】少人数レッスン(30分)スタート!
 少人数だからこそ、しっかりと学べる!正しい動きが身に付く!
 マシンを使ったサーキットトレーニング、インストラクターにミットを受けてもらう、
 サンドバットトレーニングなど、楽しく学べる!
 是非初心者の方々に受けて頂きたいレッスンです。
 予約はフロント、LINEにてお気軽にお申し付けください。

- 体験時に必要なモノ**
- ①運動しやすい服装
 - ②上履き
 - ③汗拭き用のタオル
 - ④ミネラルウォーター
 - ⑤体験レッスン代金
1,000円(税別)
- ※予約制
076-234-3208まで

◆10月休館日 7(月) 14(月) 21(月) 22(祝) 28(月)
 ◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます



見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208
 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp