

# 2019年10月1日(火)～31(木) 金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木(3、17、31)		木(10、24)		金		土		日(6、20)		日(13、27)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30		10:30		10:30		10:30				10:30		10:30		10:30	
11:00			初級		中級入門		初級 TUベースビート		初級 TUベースビート				初級 キックエイト		初級		初級	
11:30			11:30 初級 グローブ&ミット (グローブ必要)		11:30 初級		11:30 初級 スティックVer (レンタル無料)		11:30 初級 スティックVer (レンタル無料)				11:00 TUSP19 TUKALI お申込者のみ	簡単ミット15分	11:30 BeStrong お申込者のみ	11:30 初級	11:30 初級	
12:00			12:30 TUKALI 初級 (打ち合いあり)		簡単ミット15分		12:30 上級		12:30 上級		OPEN 11:45		12:00		12:00 キックエイト	12:00 キックエイト		
12:30			14:00 初級		13:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)		14:00 初級		14:00 初級		12:00 初級		12:00		12:30 TUSP19 BeStrong お申込者のみ	12:30 初級	12:30 中級	
13:00			14:00 初級		14:00 初級		14:00 初級		14:00 初級		13:00 初級 TUベースビート		13:00		13:30 TUSP19 リズボク お申込者のみ	13:30 初級	13:30 中級	
13:30			14:00 初級		14:00 初級		14:00 初級		14:00 初級		14:00 中級入門		14:00		13:30 TUKALI初級 打ち合いなし	13:30 TUKALI初級 打ち合いなし	14:00 TUSP19 BeStrong (イントラ)	
14:00			<p><b>【予約制】少人数レッスン(30分)スタート!</b>                      少人数だからこそ、しっかりと学べる!正しい動きが身に付く!                      マシンを使ったサーキットトレーニング、インストラクターにミットを受けてもらう、                      サンドバットトレーニングなど、楽しく学べる!                      是非初心者の方々に受けて頂きたいレッスンです。                      予約はフロント、LINEにてお気軽にお申し付けください。</p>															
14:30			<p>①運動しやすい服装                      ②上履き                      ③汗拭き用のタオル                      ④ミネラルウォーター                      ⑤体験レッスン代金                      1,000円(税別)                      ※予約制                      076-234-3208まで</p>															
15:00			<p><b>NEW</b></p>															
15:30			<p>17:00 キッズリズボク (小学1年～)</p>															
16:00			<p>17:00 キッズリズボク (小学1年～)</p>															
16:30			<p>17:00 TUSP19イントラ レッスンについて</p>															
17:00			<p>18:00 初級 キックエイト</p>															
17:30			<p>18:00 初級</p>															
18:00			<p>18:00 初級</p>															
18:30			<p>19:00 中級入門</p>															
19:00			<p>19:00 初級</p>															
19:30			<p>19:00 初級</p>															
20:00			<p>20:00 初級</p>															
20:30			<p>20:00 初級</p>															
21:00			<p>21:00 初級</p>															
21:30			<p>21:00 初級</p>															
22:00			<p>21:30 初級</p>															
			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:30		CLOSE 19:30	

**NEW**

**NEW**

**NEW**

◆10月休館日 7(月) 14(月) 21(月) 22(祝) 28(月)  
 ◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!  
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます



見学体験随時受付中  
 TEL: 076-234-3208  
 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp