

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
11月休館日 3(祝) 10(月) 17(月) 24(祝)	11/4(火)～12/19(金)開催！新作コリオレッスンスタート！ 7月にZEPPのステージでも披露された大人気だったAPTのKALI Ver「APT KALI」 そして 初の詠春拳コリオ「FRANCIS」が登場！！ 栄養機能食品を取りながらお得に参加できるキャンペーンも実施！ 各コリオ10回¥11,000 2コリオお申し込みで受け放題！				1	2	
					1	2	
					OPEN 9:15		
					9:30		
					リズボク 初級		
					OPEN 9:45		
	10:00				10:00	10:00	
	10:30	1	2	1	2	10:30	10:30
	11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		11:00	11:00
	11:30	11:00-11:45 リズボク 初級	11:00-11:45 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	11:00 リズボク 中級入門	11:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	11:30	11:30
12:00	11:45-12:30 リズボク 上級	11:45-12:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門	12:00 リズボク 初級	12:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級	12:00	12:00	
12:30	12:30 TUMA(シラット)		12:30 リズボク 初級	12:30 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級	12:30	12:30	
13:00	13:00 TUMA (ジークンドー)		13:00 新作コリオ APT KALI	13:00 TUMA(KALI) 13:30 TUMA (ボクシング ムエタイ)	13:00	13:00	
13:30	13:30 リズボク 初級	13:30 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級	14:00 生	14:00 生	13:45-14:30 新作コリオ APT KALI	13:45 リズボク 中級入門	
14:00		14:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級				15:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	
18:00	リズボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	18:00 リズボク 中級入門	18:00 リズボク 初級	18:00 生	18:00 リズボク 初級	
18:30	18:30-19:15 新作コリオ APT KALI	18:30-19:15 リズボクキック 初級	19:00-19:45 新作コリオ APT KALI	18:30 18:30 TUMA (カプリカブロン) 19:00 TUMA(シラット)	19:00-19:30 TUMA (ボクシング&ムエタイ)	19:00 生	
19:00	19:15-20:00 新作コリオ FRANCIS	19:15-20:00 生	19:45-20:30 新作コリオ FRANCIS	19:30 生	19:30-20:15 新作コリオ APT KALI	19:30 リズボク 初級	
19:30	20:00 生	20:00 TUMA(KALI)	20:00 生	20:00 リズボクキック 中級	20:00 TUMA (ボクシング&ムエタイ)	20:00	
20:00	20:30 リズボク 初級	20:30 TUMA (ジークンドー)		20:30 TUMA(KALI)	20:15-21:00 新作コリオ FRANCIS	20:30 リズボク 中級入門	
20:30	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		

TUMA
【月会費で受けられる通常クラス】
(TU Martial Art「武術」を意味します)

リズボクの元となる格闘技や武術を、
自分のペースで楽しみながら学ぶ事が
できる大人気の武術クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事で昇
格し成功を積み重ねていく帯システムも
導入。

格闘技をしたことがない方や初めての方
でも安心して楽しめるレッスンです。

一つ一つの成功を積み重ねていかれる
皆様を応援させていただきます。ご参加
はフロントで受付いたしております。

※TUMA会則に同意の上、ご参加下
さい ※参加無料(金沢プレミアム会
員のみ受講可能)

体験レッスン案内

予約なしで、
いつでも
「見学」「体験」OK
TEL:076
234-3208

プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッス
ンを金沢店スタジオで
受講できる！！

10:00	10:00	10:00	10:00
10:30	10:30	10:30	10:30
11:00	11:00	11:00	11:00
11:30	11:30	11:30	11:30
12:00	12:00	12:00	12:00
12:30	12:30	12:30	12:30
13:00	13:00	13:00	13:00
13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	14:00	14:00	14:00
14:30	14:30	14:30	14:30
15:00	15:00	15:00	15:00
15:30	15:30	15:30	15:30
16:00	16:00	16:00	16:00
16:30	16:30	16:30	16:30
17:00	17:00	17:00	17:00
17:30	17:30	17:30	17:30
18:00	18:00	18:00	18:00
18:30	18:30	18:30	18:30
19:00	19:00	19:00	19:00
19:30	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00	20:00	20:00
20:30	20:30	20:30	20:30
21:00	21:00	21:00	21:00

TU World SPクラス
予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！リズボク開発者TUと、
後継者の2人 YUTARO/HIKALIが開催する 気軽に参加できてわかりやすい！
楽しい！ ここでしか体験できないスペシャルクラス
(レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください)

レッスン料金 TU:スタジオ60分 ¥5,000 / オンライン60分 3,000円