

2017年8/11(金)、12(土)、16(水)、17(木)  
金沢店特別レッスンスケジュール

	8/11(金)		8/12(土)		8/16(水)		8/17(木)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:30	OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		
10:00									
10:30	10:30		10:30		10:30		10:30		10:30
11:00	初級		初級		初級		初級feelエイト		11:00
11:30	(90分)		NEWエイト (90分)		11:30 スティルアライブ		初級		11:30
12:00	12:00		12:00 TUKALI入門 (打ち合い無し)		12:00 TUオリジナル ボクシング		12:00		12:00
12:30	中級		12:30 スティルアライブ		ミットトレーニング		中級		12:30
13:00	13:00 スティルアライブ						13:00 スティルアライブ		13:00
13:30									13:30
14:00	12:00		14:00		14:00		14:00		14:00
14:30	初級		初級		初級		初級		14:30
15:00									15:00
15:30									15:30
16:00									16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00	18:00		18:00		18:00		18:00		18:00
18:30	中級入門		初級		中級入門		初級		18:30
19:00	19:00		19:00 TUKALI入門 (打ち合い無し)		19:00 TUKALI入門 (打ち合い無し)		19:00		19:00
19:30	初級		19:30 スティルアライブ		19:30 スティルアライブ		初級		19:30
20:00	20:00		20:00		20:00		20:00		20:00
20:30	初級		初級		初級		初級		20:30
21:00									21:00
	CLOSE 21:30		CLOSE 21:30		CLOSE 21:30		CLOSE 21:30		

