

【金沢店】

2023年10月24日(火)～11月11日(土)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

(月)	(火)				(水)				(木)				(金)				(土)		(日)	
	10月29日(日)～11月11日(土)2週間TUシェイプアップ大作戦開催 リズムボク後継者 YUTARO、HIKALIのスペシャルレッスンで痩せる 11日月14日(火)～第2弾 特別コロレッスン開催！								●TUKALIカブリカブロン 参加無料 しなやかな動きと技術が身につく！リズムボクとTUKALIが最短で上達できる どなたでもご参加頂けます！ 担当：YUTARO、HIKALI 期間限定 10/29-11/11								1	2	1	2
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
10:00	OPEN 9:45																10:00	10:00		
10:30	美脚準備編																10:30	10:30		
11:00	★ 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15 10:15																11:00	11:00		
11:30	★ 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00																11:30	11:30		
12:00	★ 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00																12:00	12:00		
12:30	★ 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30																12:30	12:30		
13:00	★ 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00																13:00	13:00		
13:30	★ 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30																13:30	13:30		
14:00	★ 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00																14:00	14:00		
14:30	★ 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30																14:30	14:30		
15:00	★ 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00																15:00	15:00		
15:30	★ 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30																15:30	15:30		
16:00	★ 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00																16:00	16:00		
16:30	★ 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30																16:30	16:30		
17:00	★ 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00																17:00	17:00		
17:30	★ 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30 17:30																17:30	17:30		
18:00	★ 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00																18:00	18:00		
18:30	★ 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30 18:30																18:30	18:30		
19:00	★ 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00																19:00	19:00		
19:30	★ 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30 19:30																19:30	19:30		
20:00	★ 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00 20:00																20:00	20:00		
20:30	★ 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30 20:30																20:30	20:30		
21:00	★ 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00 21:00																21:00	21:00		

10月11日 休館日  
月曜・祝日  
10/2(月)、9(月)  
16(月)、23(月)  
30(月)  
11/3(祝)、6(月)  
13(月)、20(月)  
23(祝)、27(月)

初級レッスンは、全てご体験いただけます。  
お気軽にお電話ください！  
TEL:076-234-3208

OPEN 18:30  
19:00 2週間 TUシェイプアップ 大作戦 ※10/30、11/6 開催(有料)  
20:00 LAオンライン TUレッスンフォロー ※10/30 (参加者のみ)  
CLOSE 21:15

10/28(土)は 特別スケジュールにて 営業致します

大阪イントラ 生中継  
プレミアム会員様のみ受講可能！  
大阪インストラクターの生中継レッスンを 金沢店スタジオで受講できる！！  
リズムミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL