

【金沢店】

令和2年 9月15日(火)～ 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

月	火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											
9:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											9:00 キッズリズムボク (小学1年～)
10:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											9:30 TUIによるTUMM
10:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											10:00 初級
11:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											10:30 初級
11:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											11:00 中級
12:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											11:30 中級
12:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											12:00 大阪イントラ生中継 上級
13:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											12:30 大阪イントラ生中継 初級
13:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											13:00 TUKALI初級 打ち合いなし
14:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											13:30 TUKALI初級 ウエストシェイプMI
14:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											14:00 初級 コンビネーション
15:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											14:30 初級 コンビネーション
15:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											15:00 TUリズムボク 美脚MIX
16:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											15:30 大作戦 リズムボクコース (参加者のみ)
16:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											16:00 KALI 新HIKARILESSON
17:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											16:30 生中継 初級 スティックVer
17:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											17:00 生中継 中級
18:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											17:30 K-10 トレレッスン KALI8×8
18:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											18:00 大阪イントラ生中継 初級
19:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											18:30 大阪イントラ生中継 初級
19:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											19:00 初級
20:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											19:30 CLOSE 19:30
20:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											20:00 CLOSE 20:00
21:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											20:30 大作戦 リズムボクコース (参加者のみ)
21:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											21:00 TUKALI初級 打ち合いなし
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 </div>											21:30 CLOSE 21:00

NEW!

金沢プレミアム会員様は、全て受け放題！！

大阪イントラにしますか？ 金沢イントラにしますか？ それともお手軽にオンラインにしますか？

 のレッスンは、
プレミアム会員様のみ受講可能となっております。
 大阪インストラクターによるリアルタイムレッスン、100レッスンを超えるオンライン
 フィットネスより選りすぐりレッスン、そして、TUIによるプレミアムレッスンを、
 スタジオで思いっきり受けて頂くことができます！

 TUIによるTUMMIについて
 オンラインフィットネスTUMMIは、プレミアム会員様限定レッスンですが、
 スタジオでのTUMMIは、全会員様に無料で受講頂けます。
 オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、
 最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。