

2018年12月1日(土)～12月27日(木)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30														
11:00			初級		初級 グローブ&ミット (グローブ必要)		初級 Feelエイト				初級		10:30 TUKALI入門 (打ち合いなし)	
11:30			簡単ジュダス (有料)		クオンタムキック (有料)		11:30 TUKALI 初級 (打ち合い有)		OPEN 11:45		11:30 簡単ジュダス (有料)		11:00 キッズリズムボク (小学1年～)	
12:00			クオンタムキック (有料)		簡単ジュダス (有料)		12:00 初級		12:00		12:00 クオンタムキック (有料)		12:00 初級 キックエイト	
12:30			12:30				12:30 上級		12:30		12:30		13:00	
13:00			中級		13:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)				13:00		13:00		13:00 上級	
13:30									13:00 中級入門					
14:00			14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00 簡単ジュダス (有料)	
14:30			初級		中級入門		初級		初級		初級		14:00 初級	
15:00													14:30 クオンタムキック (有料)	
15:30													15:00 TUSP18 参加者のみ	
16:00													15:00 TUSPフォロー 12/2 リズボク 12/9 KALI 12/16 SD	
16:30													16:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	
17:00				17:00		17:00		17:00		17:00			17:00 TUキック ボクシング (グローブ必要)	
17:30				キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)			17:00 TUKALI 初級 (打ち合い有)	
18:00			18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00 初級	
18:30			初級		初級		中級入門		初級		初級 TUベースビート		18:00 初級	
19:00			19:00		19:00		19:00	クオンタムキック (有料)	19:00	19:00	19:00			
19:30			初級 キックエイト	19:00 TUKALI 入門 (打ち合い無し)	初級 グローブ&ミット (グローブ必要)	初級 TUベースビート	初級	簡単ジュダス (有料)	初級	上級	中級入門		CLOSE 19:30	
20:00			20:00	簡単ジュダス (有料)	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00			
20:30			初級	クオンタムキック (有料)	初級	TUKALI 初級 (打ち合い有)	初級 キックエイト	初級 グローブ&ミット (グローブ必要)	初級 8×8 30回	簡単ジュダス (有料)	クオンタムキック (有料)			
21:00			21:00		21:00		21:00					CLOSE 20:30		
21:30			初級 Feelエイト		中級入門		初級					◆12月の休館日 3、10、17、24		
22:00												◆12/28(金)14:00まで(レッスンスケジュールは別途ご案内いたします)		
												◆1/4(金)14:00より営業致します。		
												◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!		
	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30							

毎週月曜日・祝日休館日

- 体験時に必要なモノ
- ①運動しやすい服装
 - ②上履き
 - ③汗拭き用のタオル
 - ④ミネラルウォーター
 - ⑤体験レッスン代金(1,080円)



見学体験随時受付中
TEL: 076-234-3208