

2月15日(金) 16日(土) 金沢店特別スケジュール

	2/15(金)		2/16(土)			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		
10:00			10:45オープン 痩せテクレッスン 10:45 受付開始 11:00 スタート ※スタジオでの マシン、フリートレーニングは できません		10:00	
10:30					10:30	
11:00					11:00	
11:30					11:30	
12:00	11:45オープン				12:00	
12:30	12:00 初級	KISS ME (有料) TUKALIスティック バージョン(有料)			12:30	
13:00	13:00 中級入門				13:00	
13:30					13:30	
14:00	14:00 初級		14:00 初級		14:00	
14:30					14:30	
15:00			KISS ME (有料)		15:00	
15:30			TUKALIスティック バージョン(有料)		15:30	
16:00			TUKALI中級 (打ち合い無し)		16:00	
16:30			TUKALI中級 (打ち合い有り)		16:30	
17:00		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 TUキック ボクシング (グローブ必要)		17:00	
17:30					17:30	
18:00		18:00 初級	18:00 初級 TUベースビー ト		18:00	
18:30					18:30	
19:00	痩せテクレッスン 19:00 受付開始 19:15 スタート ※スタジオでの マシン、フリートレーニングは できません		19:00 中級入門		19:00	
19:30						19:30
20:00						
20:30						
21:00			20:30クローズ			
21:30	21:30クローズ					