

2月15日(金) 16日(土) 金沢店特別スケジュール

	2/15(金)		2/16(土)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
10:00			10:45オープン		10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00	11:45オープン		痩せテクレッスン 10:45 受付開始 11:00 スタート ※スタジオでの マシン、フリートレーニングは できません		12:00
12:30	12:00 初級	KISS ME (有料)			12:30
13:00	13:00 中級入門	TUKALIスティック バージョン(有料)			13:00
13:30	13:30	13:30			
14:00	14:00 初級	14:00 初級			14:00
14:30	14:30	14:30			
15:00	15:00	KISS ME (有料)			15:00
15:30	15:30	TUKALIスティック バージョン(有料)			15:30
16:00	16:00	TUKALI中級 (打ち合い無し)			16:00
16:30	16:30	TUKALI中級 (打ち合い有り)			16:30
17:00	17:00	17:00	17:00		
17:30	キッズリズムボク (小学1年~)	TUキック ボクシング (グローブ必要)	17:30		
18:00	18:00 初級	18:00 初級 TUベースビー ト	18:00		
18:30	18:30	18:30	18:30		
19:00	痩せテクレッスン 19:00 受付開始 19:15 スタート ※スタジオでの マシン、フリートレーニングは できません		19:00 中級入門	19:00	
19:30			19:30		
20:00			20:00		
20:30			20:30		
21:00	21:30クローズ		20:30クローズ		21:00
21:30					21:30