

【大阪本店】<令和7年11月4日(火)～TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



月曜日
祝日
休館日

11月休館日
11/3(祝)、10(月)
17(月)、24(祝)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OK
☎♀□

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加でき
る！
リズムボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開
催
する気軽に参加できて
わかりやすい♪楽しい
□
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】

TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。

※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して

火				水				木				金				土				日																																										
スタジオ	1	2		1	2	スタジオ	1	2		1	2	スタジオ	1	2		1	2	スタジオ	1	2		1	2	スタジオ																																						
8:30	<div>11/4(火)～12/19(金)新作コロオレッスンスタート！ 7月にZEPPのステージでも披露され大人気だったAPTのKALI Ver. 「APT KALI」そして初の詠春拳コロオ「FRANCIS」が登場！ 栄養機能食品を摂りながらお得に参加できるキャンペーンも実施！ 各コロオ10回¥11,000 2コロオお申込みで受け放題！</div>																								8:00																																					
9:00	OPEN 10:45												OPEN 9:45												8:00	OPEN 9:15																																				
9:30													インストラクター養成コース												インストラクター養成コース												9:30	リズボクキック初級																								
9:45																																					リズボク初級												9:45													
10:00																																																	リズボク初級												10:00	
10:30																																																													リズボク初級	
11:00	リズボク初級												リズボクキック初級												11:00	リズボク初級																																				
11:30													リズボク初級												リズボクキック初級												11:30	リズボク初級																								
12:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												12:00	リズボク初級																								
12:30													リズボク初級												リズボクキック初級												12:30	リズボク初級																								
13:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												13:00	リズボク初級																								
13:30													リズボク初級												リズボクキック初級												13:30	リズボク初級																								
14:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												14:00	リズボク初級																								
14:30													リズボク初級												リズボクキック初級												14:30	リズボク初級																								
15:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												15:00	リズボク初級																								
15:30													リズボク初級												リズボクキック初級												15:30	リズボク初級																								
16:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												16:00	リズボク初級																								
16:30													リズボク初級												リズボクキック初級												16:30	リズボク初級																								
17:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												17:00	リズボク初級																								
17:30													リズボク初級												リズボクキック初級												17:30	リズボク初級																								
18:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												18:00	リズボク初級																								
18:30													リズボク初級												リズボクキック初級												18:30	リズボク初級																								
19:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												19:00	リズボク初級																								
19:30													リズボク初級												リズボクキック初級												19:30	リズボク初級																								
20:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												20:00	リズボク初級																								
20:30													リズボク初級												リズボクキック初級												20:30	リズボク初級																								
21:00	リズボク初級																								リズボクキック初級												21:00	リズボク初級																								
CLOSE 21:15													CLOSE 21:15												CLOSE 21:15																																					


おられる通常クラス】

を意味しております。リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラ

準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して

8:00	8:00 インストラクター養成コース		TSD リトルドラゴン (4歳～ 中学3年生)		10:00 リズボク初級		8:00 インストラクター養成コース		OPEN 9:15			
9:00											リズボクキック初級	
9:30												
9:45												
10:00												
10:30	リズボク初級		リズボク初級		リズボク初級							
11:00							リズボク初級					
11:30	リズボク初級		リズボク初級		リズボク初級							
12:00							リズボク初級		リズボク初級			
12:30	リズボク初級		リズボク初級									
13:00					リズボク初級		リズボク初級					
13:30	リズボク初級		リズボク初級									
14:00					リズボク初級		リズボク初級					
14:30	リズボク初級		リズボク初級									
15:00					リズボク初級		リズボク初級					
15:30	リズボク初級		リズボク初級									
16:00					リズボク初級		リズボク初級					
16:30	リズボク初級		リズボク初級									
17:00					リズボク初級		リズボク初級					
17:30	リズボク初級		リズボク初級									
18:00					リズボク初級		リズボク初級					
18:30	リズボク初級		リズボク初級									
19:00					リズボク初級		リズボク初級					
19:30	リズボク初級		リズボク初級									
20:00					リズボク初級		リズボク初級					
20:30	リズボク初級		リズボク初級									
21:00					リズボク初級		リズボク初級					
CLOSE 19:45		CLOSE 19:45		CLOSE 19:45								

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！



バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！

