

【大阪本店】<令和7年11月4日(火)～TSD KALI大阪本店 レッスンスケジュール>

リズミックボクシング
TAKASHI UCHINO ORIGINAL

※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月曜日	火	水	木	金	土	日				
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ
11月休館日 11/3(祝)、10(月) 17(月)、24(祝)										
体験レッスン案内 予約なしで、いつでも 『見学』『体験』OK										
TU World SPクラス 予約不要！ チケットを利用して 好きな時に参加でき る！ リズボク開発者TUと、 後継者の2人 YUTARO、HIKALIが開 催する気軽に参加でき てわかりやすい！楽しい □ ここでしか体験でき ない スペシャルクラス レッスン料金										
TUMA【月会費で受けられる通常クラス】 TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラ スです。 ※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して										
11/4(火)～12/19(金)新作コリオレッスンスタート！ 7月にZEPPのステージでも披露され大人気だったAPTのKALI Ver. 「APT KALI」そして初の詠春拳コリオ「FRANCIS」が登場！ 栄養機能食品を摂りながらお得に参加できるキャンペーンも実施！ 各コリオ10回￥11,000 2コリオお申込みで受け放題！										
8:30 OPEN 10:45	11:00～11:45 リズボク初級	11:00 リズボク初級	11:00～11:45 リズボクキック初級	11:00 リズボク初級	8:00 OPEN 9:45	9:00～10:00 インストラクター養成コース	8:00～10:00 TSDリトルドラゴン(4歳～中学3年生)リズボク初級	9:30～10:00 リズボクキック初級	10:30～11:00 リズボク初級	8:00 OPEN 9:15
9:00	11:30 生 リズボク初級	12:00 生 リズボク中級入門	12:00 生 リズボクキック初級	12:00 生 リズボク中級入門	9:30	10:00～11:00 TU World SP	11:30～12:00 TU World SP	12:00～12:30 TU World SP	12:30～13:00 新作コリオ APT KALI (KALI)	9:00～9:30 9:30～9:45 10:00～10:30 10:30～11:00
9:30	12:30 12:30 KALI	13:00 カブリカブロン	13:00 ジークドー	13:00 リズボク初級	10:00～11:00 リズボク初級	11:00～12:00 リズボク中級	12:00～13:00 新作コリオ FRANCIS (詠春拳)	13:00～14:00 TUKALI初級	14:00～15:00 新作コリオ APT KALI (KALI)	13:00～14:00 14:00～15:00
9:45	14:00 リズボクキック初級	14:30 生 リズボク初級	14:30 新作コリオ APT KALI (KALI)	14:30 リズボク中級	11:30～12:00 リズボク初級	12:00～13:00 リズボク中級	13:00～14:00 TUKALI初級	14:00～15:00 新作コリオ FRANCIS (詠春拳)	15:00～16:00 15:00～16:00	13:00～14:00 14:00～15:00
10:00	15:00 リズボク初級	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30 リズボクキック初級	18:00 リズボク初級	18:30 リズボク初級	19:00 リズボク初級	19:30～20:00 CLOSE 19:45
10:30						17:00 生 リズボク初級	18:00 TSDリトルドラゴン(4歳～中学3年生)リズボク初級	18:30 TUMA基礎編	19:00 新作コリオ APT KALI (KALI)	20:00～21:00 CLOSE 21:15
11:00						18:30 生 リズボクキック初級	19:00 リズボク初級	19:30 新作コリオ FRANCIS (詠春拳)	20:00 リズボク初級	21:00～22:00 CLOSE 21:15
11:30						19:00 生 リズボク初級	20:00 新作コリオ APT KALI (KALI)	20:30 リズボク初級	21:00 リズボク初級	22:00～23:00 CLOSE 21:15
12:00						20:00 生 リズボクキック初級	20:30 KALI	21:00 リズボク初級	21:30～22:00 いる？	22:00～23:00 CLOSE 21:15
12:30						20:30 ジークドー	21:00 リズボク初級	21:30 リズボク上級	22:00～23:00 いる？	22:00～23:00 CLOSE 21:15
13:00						21:00	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30										
18:00										
18:30										
19:00										
19:30										
20:00										
20:30										
21:00										
CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15	CLOSE 21:15

パンテージを巻いてレッスンに参加しよう！

二の腕の引き締まり方が全然変わります！！

巻き方はフロントでスタッフと練習しよう

