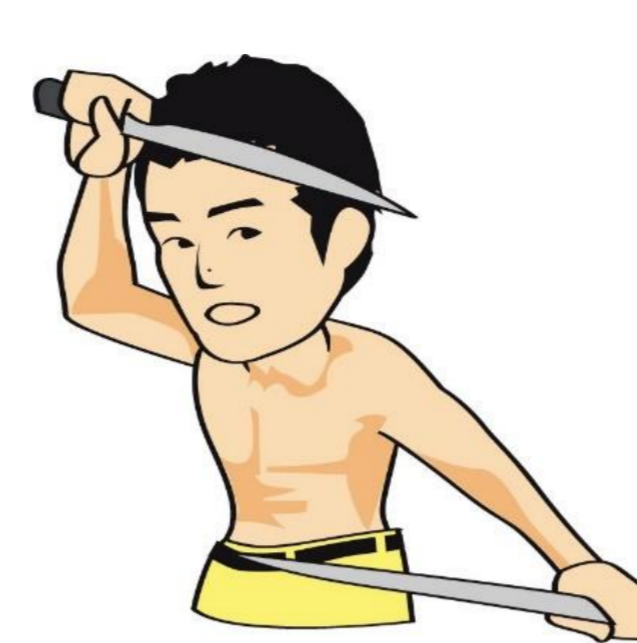


令和4年 8月9日(火)～8月31日(水) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> <p>月曜日・祝日 休館日 毎週</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>誠に勝手ながら 8月13日(土)・14日(日)・・・お盆休館 8月15日(月)・・・月曜休館のため、 全館休館とさせていただきます。 11日(祝)・12日(金)・16日(火)17日(水)は 特別レッスンスケジュールとさせていただきます。 18日(木)より通常営業となります。</p> </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">  </div> </div>														9:00
9:30															9:30
10:00	OPEN 9:45														
10:30	生中継 初級		初級 コンビネーション		キッズリズムボク (小学1年～)										
11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45										
11:30	初級	大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	初級 NEWエイト	大阪イントラ 生中継 初級	中級入門					初級	大阪イントラ 生中継 初級～中級入門 チャレンジクラス	初級	大阪イントラ 生中継 中級		
12:00									OPEN 11:45						
12:30	生中継 中級入門		初級		初級			初級		初級	大阪イントラ 生中継 TU KALI初級	中級入門	大阪イントラ 生中継 上級		
13:00	初級 コンビネーション	大阪イントラ 生中継 TUKALI初級	TUKALI初級 打ち合いなし 13:30 TUKALI初級 打ち合いあり 14:00		初級 TUベースビート			13:00-13:45 初級 滝汗レッスン 13:45-14:30 TUKALI初級 打ち合いなし 14:30 生中継 中級入門		13:00 生中継 TUKALI初級 打ち合いなし		13:00 TUKALI初級 打ち合いなし 13:30 初級			
14:00	生中継 初級		中級入門		TUKALI中級					初級		初級 キックコンビネーション			
14:30	8月休館日 6(土)、7(日)、8(月)、13(土) 14(日)、15(月)、22(月)、29(月)														
15:00															
15:30									15:30 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン		15:30 大阪イントラ 生中継 初級				
16:00															
16:30											16:30 TUKALI初級 打ち合いなし		16:30 TUKALI中級		
17:00	キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 初級	キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ 生中継 中級入門	大阪イントラ 生中継 初級NEWエイト	キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 大阪イントラ 生中継 初級	17:00 大阪イントラ 生中継 初級	17:00 TUKALI初級 打ち合いあり 17:30 初級	17:00-17:45 大阪イントラ 生中継 中級 17:45-18:30 大阪イントラ 生中継 上級	17:00 初級	17:30-18:15 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		
17:30															
18:00	生中継 初級 コンビネーション		初級 コンビネーション		初級	初級	初級	18:00 大阪イントラ 生中継 初級	18:00 大阪イントラ 生中継 初級キックエイト	18:00 初級	18:30 大阪イントラ 生中継 初級	18:00 中級入門	18:15-19:00 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン		
18:30															
19:00	初級	19:00 TUKALI初級 打ち合いなし	初級 キックエイト		初級 スティックVer.	初級	初級	19:00 大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション		19:00 中級入門		CLOSE 19:30			
19:30	CLOSE 20:00														
20:00	初級 キックコンビネーション	20:00-20:45 大阪イントラ 生中継 初級	初級	20:00-20:45 大阪イントラ 生中継 初級滝汗レッスン	20:00-20:45 初級 滝汗レッスン	20:00-20:45 初級	20:00-20:45 初級	20:00-20:45 大阪イントラ 生中継 中級入門							
20:30	CLOSE 21:00														
21:00	CLOSE 21:00														

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
◆見学体験随時受付中

TEL:076-234-3208 Mail:

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。
大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！

