

<令和7年11月4日（火）～TSDKAL | 金沢店 レッスンスケジュール>



※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073

全てのプログラムは
予約不要！途中入退室自由！
リズムボク&武術クラス
シェイプアップ！&強い体を作る！
はご自宅でzoomでも参加できます。

受け放題プログラム

脂肪燃烧・健康増進
オリジナルエクササイズ
リズムミックボクシング®・TUKALI

武術クラス (TUMA)
8つの武術を学んで
強くなる・技術を磨く

オプションプログラム

リズボク開発者TUが指導
チケットで気軽に参加
初心者OK

リズムボクにしかない！
1曲・振付け・痩せる2ヶ月間！

キッズクラス

対象：4歳～中学3年生の男女

月曜日・祝日
休館日

GOOD FEELING

 全てのプログラムは
リズボク開発者TUが作る
オリジナルプログラムです

OPEN 10:45

予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OK 

11月休館日

11/3(祝)、10(月)
17(月)、24(祝)

OPEN 11:45

[illegible]