

【大阪本店】

＜令和6年2月1日（木）～2月24日（土） TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月		火		水		木		金		土		日			
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
<p style="text-align: center;">月曜日・祝日 休館日 毎週</p> <p style="text-align: center;">2月休館日 2/5(月)、12(月) 19(月)、23(祝) 26(月)</p> <p style="text-align: center;">2月20日(火)～2月24日(土)</p> <p>※インストラクター不在 ※音楽はリピート再生</p>		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	
		8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	
		<p style="text-align: center;">1月16日(火)～2月18日(日) 第3弾コロオレッスン開催中!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●クオンタムレボリューション (リズムボク) ●TUMM (TUKALI) 各60分×10回 ¥11,000- ※2コロオお申込みで、申込みコロオ受け放題! 		<p>初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください! TEL:06-6367-8715</p>										<p style="text-align: center;">2月25日(日)13:00 TUコロオ発表会開催!</p>	
				<p>OPEN 10:45</p>		<p>OPEN 10:45</p>		<p>OPEN 10:45</p>		<p>OPEN 11:45</p>		<p>OPEN 9:45</p>		<p>OPEN 9:45</p>	
		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
		14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
		15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
		16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
		17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00		
21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30		
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00		
22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30		
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00		

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう!
二の腕の引き締め方が全然変わります!!
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう! すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650

NEW
【TUKALIスティックサークル】
カリストックでサンドバッグを叩いてみよう!
みんなで円(サークル)になって笑顔で楽しく練習できる
新TUKALIレッスン登場
※TUKALI初級で行なっている内容です