

<令和8年 6月16日(火)～30(火) TSDKALI 金沢店 レッスンスケジュール>



全てのプログラムは
予約不要！途中入退室自由！
リズムボク&武術クラス
でシェイプアップ！
&強い体を作る！
生はご自宅でzoomでも参加できます。

受け放題プログラム

脂肪燃焼・健康増進
オリジナルエクササイズ
リズムミックボクシング®・TUKALI

各レッスンのご紹介映像はこちら

武術クラス (TUMA)
8つの武術を学んで
強くなる・技術を磨く

各レッスンのご紹介映像はこちら

オプションプログラム

リズムボク開発者TUが指導
チケットで気軽に参加
初心者OK

1年に一度の特別企画
とにかく痩せたい方必見
TU、YUTARO、HIKALI
の痩せるレッスン！

キッズクラス
対象：4歳～中学3年生の男女



月曜日・祝日
休館日

スタジオ	(火)		(水)		スタジオ	(木)		(金)		スタジオ	(土)		(日)		スタジオ
	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2	
	7月26日(日)開催リズムボクLIVEに向けたコリオレッスンが6月2日(火)よりスタート！ 最新を含む9作品が登場します！ 1コリオ 10レッスンで¥11,000-(税込) 3コリオお申し込みで受け放題！														
	6月休館日 1(月),8(月), 15(月),22(月),29(月)														
10:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45		10:00	OPEN 10:45		OPEN 11:45		10:00	OPEN 9:45		OPEN 9:30		
10:30	10:00 リズムボク初級		10:00 TUKALI初級		10:30					10:30	10:00 リズムボク初級			9:30 リズムボク初級	
11:00	11:00 ボクシング		10:30 KALI		11:00	11:00 リズムボク初級				11:00	11:00 Demon Hunter (KALI)			10:30 リズムボク中級入門	
11:30	11:30 リズムボク中級入門		11:00 リズムボク初級		11:30	11:45 ボクシング				11:30	11:45 Connect (リズムボク)			11:15 カブリカブロン	
12:00	12:30 IKIZAMA(KALI)		12:00 カブリカブロン		12:00	12:15 リズムボク上級				12:00	12:30 Black Eight (リズムボク&KALI)			11:45 リズムボクキック初級	
13:00	13:00 Demon Hunter (KALI)	13:00 (45分) リズムボクキック初級	12:30 IKIZAMA(KALI)		13:00		13:00 リズムボク初級			12:30	13:15 Judas Pro (KALI)			12:00 Prayer KALI (KALI)	
13:30	13:45 Judas Pro (KALI)	13:45 ジークンドー	13:00 Connect (リズムボク)		13:30		13:00 TUKALI中級			13:30	14:00 IKIZAMA(KALI)			TU World SP	
14:00	14:15 (45分) リズムボク初級	14:15 (45分) リズムボクキック初級	13:45 Demon Hunter (KALI)		14:00	14:15 Prayer KALI (KALI)	14:15 リズムボク中級入門			14:00	14:30 (30分) TUKALI初級			14:00 Connect (リズムボク)	14:00 ボクシング
15:00	15:00 特別映像レッスン		15:00 特別映像レッスン		15:00		15:00 特別映像レッスン			15:00	15:00 特別映像レッスン			14:45 Demon Hunter (KALI)	14:30 リズムボク中級入門
16:00	赤線点線内のレッスンは、映像をご覧いただきながら、受けていただくクラスです														
16:30	レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます。何卒、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。														
17:00	17:30 リズムボク初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	18:00 FRANCIS (詠春拳)		17:00	17:30 リズムボク初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)			17:00	17:30 FRANCIS (詠春拳)			16:30 Judas Pro (KALI)	16:15 特別映像レッスン
18:00	18:30 Connect (リズムボク)	18:30 リズムボク中級	18:45 IKIZAMA(KALI)		18:00	18:30 FRANCIS (詠春拳)	18:30 キックボクシング			17:30	17:30 FRANCIS (詠春拳)			17:15 Black Eight (リズムボク&KALI)	17:15 リズムボク中級
19:00	19:15 Prayer KALI (KALI)	19:15 リズムボク初級	19:15 Judas Pro (KALI)		18:30	19:00 リズムボクキック初級	19:00 ジークンドー			18:00	18:00 リズムボク初級			18:00 Bow chi2 (リズムボク)	18:00 リズムボク初級
20:00	20:00 Black Eight (リズムボク&KALI)	20:00 (30分) TUKALI初級	20:00 Im Back (リズムボク)		19:00	20:00 Connect (リズムボク)	20:00 Prayer KALI (KALI)			18:30	18:45 ボクシング			18:00 Bow chi2 (リズムボク)	
21:00	20:45 Demon Hunter (KALI)		20:45 Bow chi2 (リズムボク)		20:00	20:45 Judas Pro (KALI)	20:15 リズムボク初級			19:00	19:15 リズムボク初級			18:45 リズムボク中級入門	
22:00			21:30 Prayer KALI(KALI)		21:00	21:30 IKIZAMA(KALI)				19:30	19:30 CLOSE				

予約なしで
いつでも
『見学』『体験』
OK
TEL : 076-234-3208

パーソナルレッスン随時予約受付中
フォームのチェック、ミット打ち、短時間でのシェイプアップなど、皆様のご希望にお応えする「10分¥1,000」からのパーソナルトレーニングを、随時、フロントにて予約受付中！お得なチケットも発売中（予約制となります）そして、リズムボク開発者TUによるパーソナルトレーニングも予約受付中！