

【金沢店】

令和2年 11月4日(水)～8(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	11/2(月)		11/3(祝)		11/4(水)		11/5(木)		11/6(金)		11/7(土)		11/8(日)			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		
9:00	体験時に必要なモノ ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金1,000円(税別) ※予約制												OPEN 8:45 8:55-9:15 TUIによるTUMG			
9:30													9:00 キッズリズムボク(小学1年～)			
10:00													9:30-10:00 TUIによるTUMM			
10:30							OPEN 10:45		OPEN 10:45				10:00 Goodfeeling 10:30 オーシャン1		10:00 初級 Silver Fox	
11:00							11:00 中級入門		11:00 大阪イントラ生中継 初級NEWエイト		11:00 生中継 初級				10:00 初級 ベースビート	
11:30									OPEN 11:45				11:00 TUレッスン エンブティハンド(KALIによる素手技術)			
12:00					12:00 初級		12:00 Goodfeeling 12:30 オーシャン1		12:00 TUレッスン パンチをあてるリズムボク		12:00 Silver Fox		12:00 中級			
12:30									12:00 Silver Fox		12:00 中級		12:00 TUレッスン 相対あり ジークンドー			
13:00					13:00 TUレッスン 映画のアクションシーン		13:00 生中継 TUKALI初級 打ち合いなし		13:00 Silver Fox		13:00 中級		13:00 生中継 上級			
13:30									13:00 TUレッスン 相対なし ジークンドー		13:00 初級 NEWエイト		13:00 生中継 上級			
14:00					14:00 Silver Fox		14:00 TUKALI初級		14:00 オーシャン1		14:00 Silver Fox		14:00 初級			
14:30	11/2(月) 3(祝)				14:00 TUプレミアム		14:00 HIKARI TUKALI中級入門		14:30 Goodfeeling		14:00 Silver Fox		14:00 初級			
15:00					14:30 生中継 初級		15:00 YUTARO リズボク初級				14:00 Silver Fox		14:00 TUレッスン パンチをあてるリズムボク			
15:30							15:00 【オンライン配信】 生中継 TUキックボクシング				15:00 Goodfeeling		15:00 大阪イントラ生中継 キックコンビネーション			
16:00							15:30 大阪イントラ生中継 中級				15:30 オーシャン1		15:00 Goodfeeling 15:30 オーシャン1			
16:30											16:00 TUレッスン 60分でシェイプアップ		16:00 初級			
17:00											16:00 YUTARO ボクシング HIKARI キックボクシング					
17:30					17:00 キッズリズムボク(小学1年～)		17:00 大阪イントラ生中継 中級入門		17:00 初級		17:00 TUプレミアム		17:00 生中継 中級			
18:00									17:00 キッズリズムボク(小学1年～)		17:30 TUKALI初級 打ち合いなし		17:00 生中継 中級			
18:30					18:00 Goodfeeling 18:30 オーシャン1		18:00 初級		18:00 TUKALI初級 打ち合いなし		18:00 大阪イントラ生中継 初級		18:00 初級			
19:00					19:00 Goodfeeling 19:30 オーシャン1		19:00 中級		19:00 TUレッスン 60分でシェイプアップ		19:00 中級入門		18:00 大阪イントラ生中継 TUボクシング			
19:30									19:00 中級入門		19:00 オーシャン1		18:30 初級			
20:00					20:00 TUレッスン TUワールド		20:00 生中継 初級 コンビネーション		20:00 Silver Fox		20:00 中級入門		18:30 大阪イントラ生中継 シークレット			
20:30					CLOSE 21:15				20:00 HIKARI TUKALI中級入門		20:00 中級入門		CLOSE 19:30			
21:00									CLOSE 21:15		20:00 中級入門		CLOSE 20:00			
21:30									CLOSE 21:15		20:00 中級入門		CLOSE 20:00			

◆11月休館日 2(月) 3(祝) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)
 ◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
 ◆見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様は、全て受け放題！！

大阪イントラにしますか？ 金沢イントラにしますか？ それともお手軽にオンラインにしますか？

のレッスンは、
プレミアム会員様のみ受講可能となっております。
 大阪インストラクターによるリアルタイムレッスン、100レッスンを超えるオンラインフィットネスより選りすぐりレッスン、そして、TUIによるプレミアムレッスンを、スタジオで思いっきり受けて頂くことができます！

TUIによるTUMMについて
 オンラインフィットネスTUMMは、プレミアム会員様限定レッスンですが、スタジオでのTUMMは、全会員様に無料で受講頂けます。
 オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。

TU60分レッスン[11/4(水)～11/14(土)]
 1回¥2,200-で、全会員様に受講頂けます。
 1レッスン完結の楽しいTUレッスンが、10月よりスタート！
 期間限定！このチャンスにぜひご参加ください！
 ★10回チケット¥15,000-(税別)もございます(金券使用可)

