

# 2018年3月16日(金)～3月31日(土)金沢店レッスンスケジュール

|       | 月  |        | 火                              |        | 水                                 |        | 木                              |        | 金                             |        | 土                                    |                         | 日                                 |        |       |
|-------|--|--------|--------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|--------------------------------|--------|-------------------------------|--------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------|-------|
|       | 第1スタジオ   | 第2スタジオ | 第1スタジオ                         | 第2スタジオ | 第1スタジオ                            | 第2スタジオ | 第1スタジオ                         | 第2スタジオ | 第1スタジオ                        | 第2スタジオ | 第1スタジオ                               | 第2スタジオ                  | 第1スタジオ                            | 第2スタジオ |       |
|       |  |        | OPEN 10:00                     |        | OPEN 10:00                        |        | OPEN 10:00                     |        | OPEN 10:00                    |        | OPEN 10:00                           |                         | OPEN 10:00                        |        |       |
| 10:30 | <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">毎週月曜日・祝日休館日</p> |        | 10:30<br>初級<br>TUベースビート        |        | 10:30<br>初級                       |        | 10:30<br>初級                    |        | 10:30<br>初級<br>TUベースビート       |        | 10:30<br>キックエイトを覚える                  | 10:30<br>初級<br>TUベースビート |                                   | 10:30  |       |
| 11:00 |  |        | 11:30<br>中級                    |        | 11:30<br>初級<br>TUベースビート           |        | 11:30<br>TUKALI入門編<br>(打ち合いなし) |        | 11:30<br>初級                   |        | 11:00<br>初級<br>キックエイト                |                         | 11:30<br>TUKALI入門<br>(打ち合いなし)     |        | 11:30 |
| 11:30 |  |        | 12:30<br>TUKALI入門編<br>(打ち合いなし) |        | 12:30<br>TUオリジナルボクシング<br>(グローブ必要) |        | 12:30<br>上級                    |        |                               |        | 12:00<br>中級                          |                         | 12:00<br>上級                       |        | 12:00 |
| 12:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        | 13:00<br>TUKALI入門編<br>(打ち合いなし)       |                         | 13:00<br>キッズリズムボク<br>(小学1年～)      |        | 12:30 |
| 12:30 |  |        | 14:00<br>初級<br>TUベースビート        |        | 14:00<br>中級入門                     |        | 14:00<br>初級                    |        | 14:00<br>初級                   |        | 14:00<br>初級                          |                         | 14:00<br>初級<br>Feelエイト            |        | 13:00 |
| 13:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        | 15:30<br>TUオリジナルキックボクシング<br>(グローブ必要) |                         | 14:30<br>初級                       |        | 13:30 |
| 13:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        | 16:30<br>TUKALI初級<br>(打ち合い有)         |                         | 16:30<br>TUオリジナルボクシング<br>(グローブ必要) |        | 13:00 |
| 14:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        | 17:00<br>キッズリズムボク<br>(小学1年～)         |                         | 17:30<br>TUKALI入門<br>(打ち合いなし)     |        | 13:30 |
| 14:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        | 18:00<br>初級<br>TUベースビート              |                         | 18:00<br>初級<br>TUベースビート           |        | 14:00 |
| 15:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        | 18:30<br>中級                          |                         | 19:00<br>初級<br>TUベースビート           |        | 14:30 |
| 15:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        | 19:30<br>初級                   |        |                                      |                         | 15:00                             |        |       |
| 16:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        | 20:00<br>初級<br>TUベースビート       |        |                                      |                         | 15:30                             |        |       |
| 16:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        | 20:30<br>キックボクシング<br>(グローブ必要) |        |                                      |                         | 16:00                             |        |       |
| 17:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        | 21:00<br>初級<br>キックエイト         |        |                                      |                         | 16:30                             |        |       |
| 17:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 17:00                             |        |       |
| 18:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 17:30                             |        |       |
| 18:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 18:00                             |        |       |
| 19:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 18:30                             |        |       |
| 19:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 19:00                             |        |       |
| 20:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 19:30                             |        |       |
| 20:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 20:00                             |        |       |
| 21:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 20:30                             |        |       |
| 21:30 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 21:00                             |        |       |
| 22:00 |  |        |                                |        |                                   |        |                                |        |                               |        |                                      |                         | 21:30                             |        |       |
|       |  |        | CLOSE 22:30                    |        | CLOSE 22:30                       |        | CLOSE 22:30                    |        | CLOSE 22:30                   |        |                                      |                         |                                   |        |       |

入リス編でボクすの

初リス編でボクすの

- 体験時に必要なモノ**
- ①運動しやすい服装
  - ②上履き
  - ③汗拭き用のタオル
  - ④ミネラルウォーター
  - ⑤体験レッスン代金 (1,080円)

**初級 TUベースビート**

2月よりスタートした新しいクラスです！  
「楽しい！汗かく！できる！」をテーマとした、初級レベルを更に上達させる為にオススメのクラスです！ぜひご参加下さい！

◆3月休館日 5(月) 12(月) 19(月) 21(祝) 26(月)  
◆3/18(日)第19回TUシェイプアップ大作戦体験会 開催決定！！  
◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！

見学体験随時受付中  
TEL: 076-234-3208  
Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp

