<令和7年11月25日(火)~12月19日(金)TSDKALI金沢店 レッスンスケジュール 同国リズミックボクシング。 全てのプログラムは ※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073 オプションプログラム 受け放題プログラム 予約不要!途中入退室自由! リズボク&武術クラス 武術クラス(TUMA) 脂肪燃焼·健康増進 リズボク開発者TUが指導 リズボクにしかない! キッズクラス オリジナルエクササイズ 8つの武術を学んで でシェイプアップ!&強い体を作る! チケットで気軽に参加 1曲・振付け・痩せる2ヶ月間! 対象: 4歳~中学3年生の男女 強くなる・技術を磨く リズミックボクシング®・TU KALI 初心者OK はご自宅でzoomでも参加できます。 スタジオ スタジオ スタジオ スタジオ 8:00 8:00 全てのプログラムは 9:00 9:00 予約なしで、いつでも 11月 12月休館日 **OPEN 9:15** リズボク開発者TUが作る 11/24(月),12/1(月),8(月) 9:30 9:30 **OPEN 9:45** 『見学』『体験』OK® 9:45 9:45 9:30 オリジナルプログラムです。 15(月),22(月),28(日) リズボク 10:00 10:00 29(月),30(火),31(水) リトル ドラゴン 10:00 10:30 10:30 **OPEN 10:45** リズボク初級 (4歳~ 10:30 中学3年生) リズボク 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 中級入門 生 11:00 11:00 大阪レッスン生中継 11:00 大阪レッスン生中継 KALI 11:00 大阪レッスン生中継 11:00 リズボク初級 リズボクキック 11:30 11:30 リズボク初級 リズボク初級 **OPEN 11:45** リズボク初級 リズボクキック 11:30 〈11/30のみ開催〉 リズボク初級 11:45 ボクシング・キックボクシング 〈11/30休講〉 11:30 12:00 12:00 12:00 12:00 11:45 大阪レッスン生中継 リズボクキック TU World SP 12:00 12:00(30分) リズボク上級 12:00 中級 12:00 大阪レッスン生中継 TUKALI初級 リズボク中級入門 12:00 12:00 大阪レッスン生中継 12:00 リズボクキック 12:30 12:30 12:30 リズボク中級 リズボク初級 リズボク初級 (ZOOM) 12:30 リズボクキック リズボク中級 シラット 初級 12:30 コリオ振付クラス 曜 13:00 13:00 リズボク初級 FRANCIS 13:00 13:00 コリオ振付クラス 13:00(45分) (詠春拳) ジークンドー 〈11/29のみ開催〉 コリオ振付クラス **KALI** FRANCIS 〈11/29休講〉 13:00 TUKALI中級 APT KALI 13:30 13:30 13:30 (詠春拳) リズボク初級 TU World SP <u>#</u> 13:30 13:30 ボクシング・キックボクシング リズボク上級 (KALI) 13:30 大阪レッスン生中継 コリオ振付クラス コリオ振付クラス リズボクキック (ZOOM) APT KALI 14:00 14:00 14:00 14:00 13:45 APT KALI 生 14:00 リズボクキック (KALI) 初級 リズボク 14:00 (KALI) コリオ振付クラス 14:00 TU KALI初級 初級 14:00 中級入門 コリオ振付クラス リズボク リズボクキック FRANCIS 14:30 14:30 14:30 14:30 リズボク初級 APT KALI (詠春拳) 14:30 初級 中級入門 14:30 (KALI) カブリカブロン 大阪レッスン生中継 15:00 15:00 15:00 15:00 (ZOOM) 15:00 リズボク初級 15:00 コリオ振付クラス シラット 大阪レッスン生中継 15:30 15:30 15:30 15:30 FRANCIS (ZOOM) 15:30 (詠春拳) リズボク初級 ジークンドー 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 ジークンドー KALI 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 16:30 シラット ドクシング・キックボクシンク 17:00 17:00 17:00 17:00 17:00 生 カブリカブロン 館 17:00 17:30 17:30 17:30 17:30 リズボク中級 生 TSD TSD TSD TSD 17:30 17:30 17:30 リトルドラゴン (4歳~中学3年生) **リトルドラゴン** (4歳~中学3年生) リトルドラゴン (4歳~中学3年生) リトルドラゴン 18:00 18:00 18:00 18:00 リズボク初級 リズボク初級 リズボク初級 (4歳~中学3年生) 生 18:00 18:00 18:00 18:00 大阪レッスン生中継 リズボク 18:30 18:30 18:30 18:30 リズボク初級 リズボク初級 (ZOOM) 18:30 18:30 中級入門 18:30 コリオ振付クラス リズボク初級 18:30(45分) 18:30 カブリカブロン 大阪レッスン生中継 ボクシング・キックボクシング APT KALI 18:30 リズボクキック初級 リズボク (ZOOM) 19:00 19:00 19:00 19:00 (KALI) リズボク初級 19:00 生 リズボクキック 19:00 **CLOSE 19:15** 中級入門 コリオ振付クラス **KALI** カブリカブロン 初級 APT KALI 19:00 19:00 19:15(45分) コリオ振付クラス 19:30 19:30 19:30 19:30 (KALI) リズボク初級 リズボク初級 リズボク 19:30 FRANCIS **CLOSE19:45** コリオ振付クラス (詠春拳) 中級入門 ジークンドー 19:30 APT KALI コリオ振付クラス リズボクキック 20:00 20:00 20:00 (KALI) FRANCIS 20:00 20:00 中級 (詠春拳) TUKALI初級 20:00 **KALI** 20:00 20:00 コリオ振付クラス リズボク 20:30 20:30 20:30 リズボク初級 リズボク初級 FRANCIS 20:30 20:30 20:30 中級入門 (詠春拳) ジークンドー シラット TUKALI中級 21:00 21:00 21:00 **CLOSE 21:15**