【金沢店】 2024年4月30日(火)〜5月2日(木) TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの
登録商標です。 登録商標4057073

（月）

4月
休館日
月曜・祝日

4/1(月)　8(月)
15(月)　22(月)
29(月祝)

5/3(祝)　4(祝)
5(日)　6(月)
13(月)　20(月)
27(月)

初級レッスンは、
全てご体験いただけます。
お気軽にお電話ください！

TEL：076-234-3208

4/30（火）

第25回TUシェイプアップ大作戦
第3、4クール：5/7(火)-6/2(日)
今年は2週間大作戦を4回開催！どこからでもスタートできる！
2週間で-2ｋｇ　2ヶ月で-5ｋｇ以上

	1	2
	OPEN 10:45	
11:00	リズボク 初級	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボクキック 初級
12:00	リズボク 中級入門	12:15 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 中級入門
12:45	TU KALI 上級 (45分)	
13:30	リズボク ゴルフ	
14:15	生 リズボク 初級	
15:30		大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボクキック 初級
17:00	キッズ リズボク （小学1年〜）	17:00–17:45 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク初級
18:00	リズボク 初級	18:00 TU KALI 初級 (45分)
19:00	リズボク 中級入門	
20:00	リズボク 初級	
	CLOSE 21:15	

5/1（水）

	1	2
	OPEN 10:45	
11:00	リズボクキック 初級	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
12:00	TU KALI スティック サークル	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボクキック 初級
13:00	生 リズボク 上級	
14:00	リズボク 初級	14:30 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
15:30		大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 中級入門
17:00–18:00	キッズ リズボク （小学1年〜）	
18:15	TU KALI カブリカブロン (45分)	
19:00	TU KALI 中級 (45分)	リズボク 初級
20:00	リズボクキック 初級	
	CLOSE 21:15	

5/2（木）

TU LA　コース開催！
5/7(火)-6/30(日)
TUKALI®をベースに8つの格闘技を学ぶ！
サンドバッグを使った新しいレッスン！

	1	2
	OPEN 10:45	
11:00	リズボク 初級	
12:00	リズボク 中級入門	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
13:00	リズボクキック 初級	
14:00	リズボク 初級	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 TU KALI 初級
17:00		大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 TU KALI 初級
18:00	リズボク 中級入門	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
19:00	TU KALI 上級 (45分)	リズボク 初級
20:00	リズボク 初級	
	CLOSE 21:15	

（金）

	1	2
	OPEN 11:45	
12:00	リズボク 初級	
13:00	リズボク 中級入門	
13:45	リズボク ジークンドー	
14:30–15:15	リズボク 初級	
15:00		大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
17:00	キッズ リズボク （小学1年〜）	
18:00	リズボクキック 初級	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 中級入門
19:00	リズボク 上級	リズボク 初級
20:00	生 リズボク 初級	20:00 リズボク ゴルフ (45分)
	CLOSE 21:15	

（土）

	1	2
	OPEN 9:45	
10:00	リズボク 初級	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボクキック 初級
11:00		リズボクキック 初級
12:00		リズボク 上級
13:00		リズボク 初級
14:00	生 リズボク 初級	14:00 TU KALI 中級 (45分)
16:30	リズボク 初級	
17:30	リズボク 初級	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク上級
18:30	リズボク 中級入門	大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク初級
	CLOSE 19:45	

4/28（日）

	1	2
	OPEN 9:45	
10:00	リズボクキック 初級	キッズ リズボク （小学1年〜）
11:00	リズボク 初級	
12:00	TU KALI スティック サークル	
13:00	リズボク 中級	
14:00	リズボク 初級	
16:15	TUキック ボクシング ※バンテージ必要 (45分)	
17:00	リズボク 中級	
17:30		大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
18:00	リズボクキック 初級	
	CLOSE 19:15	

大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを
金沢店スタジオで受講できる！！

リズミックボクシング® TAKASHI UCHINO ORIGINAL