【金沢店】 2025年6月3日(火)～ TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073

リズミックボクシング® TAKASHI UCHINO ORIGINAL

（月）

月曜 祝日 休館日

6月 休館日
2(月) 9(月) 16(月)
23(月) 30(月)

7月 休館日
7(月) 14(月) 21(祝)
26(土) 28(月)

TUMA
【月会費で受けられる通常クラス】
(TU Martial Arts:
「武術」を意味します)

リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる大人気の武術クラスです。
レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。
格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。
一つ一つの成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。

※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい
※参加無料（金沢プレミアム会員のみ受講可能）

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK！
TEL：076-234-3208

（火）

7/27(日)リズボクライブに向けて！コリオレッスン開始 **開催期間：2025/6/3(火)～7/24(木)**
厳選された1曲に合わせてTUが作る”痩せる振付”コリオレッスン！初めての方からベテランの方まで
誰もが楽しめるよう9種類ご用意！楽しい・痩せる・夢中になる！リズボクだけのスペシャルレッスン！
（1コリオ×10回 11,000円 3コリオお申込みで受け放題）

1	2
OPEN 10:45	
11:00 リズボク 初級	11:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク初級
11:45 リズボク 中級	11:45 TUMA(ｼﾗｯﾄ)
	12:15 TUMA (ｼﾞｰｸﾝﾄﾞｰ)
12:45 復活 新作リズボク	
13:30 Passion 新作KALI	13:30 TU KALI初級
生 14:15 リズボク 初級	
	17:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	
18:30 復活 新作リズボク	18:00 リズボク初級
19:15 PrayerKALI 2 ※ライブ参加者のみ	18:30 リズボク 初級
20:00 Passion 新作KALI	19:15 リズボク 中級入門
20:45 Black night (KALI・リズボク)	20:00 リズボク 初級
	21:00 APT(リズボク)
	21:30 TUMA (ﾎﾞｸｼﾝｸﾞﾑｴﾀｲ)
CLOSE 22:15	

（水）

1	2
OPEN 10:45	
11:00 リズボク 中級入門	11:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
12:00 APT(リズボク)	12:00 リズボク 初級
12:30 Peaceful Warriors	13:00 リズボク 中級
13:15 TUMA(KALI)	
14:00 リズボク 初級	14:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
	15:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボクキック 初級
17:30 リズボク キック 初級	17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
18:00 APT (リズボク)	
18:30 有頂天 (リズボク)	18:30 リズボク 中級入門
19:15 Peaceful Warriors	19:15 リズボクキック 初級
20:00 Black night (KALI・リズボク)	20:00 リズボク 初級
20:45 Freak it (リズボク)	21:00 TUMA (ﾎﾞｸｼﾝｸﾞﾑｴﾀｲ)
	21:30 TUMA(シラット)
CLOSE 22:15	

（木）

1	2
OPEN 10:45	
11:00 リズボク 初級	11:00 TUMA (ｶﾌﾟﾘｶﾌﾟﾛﾝ)
	11:30 TUMA (ﾎﾞｸｼﾝｸﾞﾑｴﾀｲ)
12:00 復活 新作リズボク	12:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
12:45 Passion 新作KALI	12:45 リズボク 初級
13:30 有頂天 (リズボク)	13:30 リズボク 中級入門
17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	17:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボク 初級
18:00 APT (リズボク)	18:00 リズボク 初級
18:30 Passion 新作KALI	18:30 リズボクキック 初級
19:15 復活 新作リズボク	19:15 リズボク 初級
20:00 SEAMA 新作コラボ	20:00 リズボク 中級入門
20:45 PrayerKALI 2 ※ライブ参加者のみ	21:00 TUMA(KALI)
	21:30 TUMA(ｼﾞｰｸﾝﾄﾞｰ)
CLOSE 22:15	

（金）

大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 プレミアム会員様のみ受講可能！ 大阪インストラクターの生中継レッスンを金沢店スタジオで受講できる！！

1	2
OPEN 11:45	
12:00 リズボク 初級	
	12:30 TUMA(KALI)
13:00 TU KALI中級	13:00 有頂天 (リズボク)
13:45 TU KALI上級	13:45 APT(リズボク)
14:15 リズボク 中級	14:15 Peaceful Warriors
	15:00 大阪ｲﾝﾄﾗ 生中継 リズボクキック 初級
18:00 リズボク初級	17:30 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
18:30 リズボク 初級	18:30 TUMA(KALI)
19:15 Freak it (リズボク)	19:15 リズボク 中級
20:00 有頂天 (リズボク)	20:00 リズボク 初級
20:45 Peaceful Warriors	21:00 APT(リズボク)
	21:30 TUMA (ｶﾌﾟﾘｶﾌﾟﾛﾝ)
CLOSE 22:15	

（土）

1	2
OPEN 9:45	
10:00 リズボク キック 初級	10:00 TSD リトル ドラゴン (4歳～中学3年)
10:30 APT (リズボク)	
11:00 Passion 新作KALI	11:00 リズボク 初級
11:45 復活 新作リズボク	11:45 リズボク 中級入門
12:30 SEAMA 新作コラボ	12:30 TU KALI 中級
13:15 Black night (KALI・リズボク)	13:15 リズボク 上級
14:00 有頂天 (リズボク)	
15:00 TU World SPクラス 担当:TU	
16:00 PrayerKALI 2 ※ライブ参加者のみ	16:30 TU KALI中級
16:45 Peaceful Warriors	17:00 TU KALI上級
17:30 Freak it (リズボク)	17:30 リズボク 初級
18:15 TUMA (ｶﾌﾟﾘｶﾌﾟﾛﾝ)	18:30 リズボク 中級入門
18:45 TUMA(KALI)	
CLOSE 19:45	

（日）

1	2
OPEN 9:15	
9:30 有頂天 (リズボク)	9:30 リズボク 初級
10:15 Peaceful Warriors	10:15 リズボク 中級入門
11:00 PrayerKALI 2 ※ライブ参加者のみ	11:00 リズボク 上級
11:45 Freak it (リズボク)	11:45 リズボク 初級
12:45 TU World SPクラス 担当:TU	
14:00 復活 新作リズボク	14:00 リズボク 初級
14:45 Passion 新作KALI	
15:30 SEAMA 新作コラボ	
16:15 Black night (KALI・リズボク)	
17:00 APT(リズボク)	
17:30 リズボク 中級	17:30 TUMA(ﾎﾞｸｼﾝｸﾞ)
18:15 リズボク 初級	18:00 TUMA(KALI)
	18:30 TUMA (ｼﾞｰｸﾝﾄﾞｰ)
CLOSE 19:15	

TU World SP クラス （ZOOM配信の場合有）予約不要

チケットを利用して好きな時に参加できる！
リズボク開発者TUと、後継者の2人 YUTARO/HIKALIが開催する
気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！
ここでしか体験できないスペシャルクラス

レッスン料金
TU：60分 ￥5,000（スタジオ）/￥3,000（オンライン）