

2017年12月1日(金)～12月27日(水)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	
11:00			初級		初級		初級 初級Feelエイト		初級		初級 TUシェイプルー プ		初級	
11:30			ボーンスリッピー (有料)		(90分)		初級		(90分)		(90分)		(90分)	
12:00			ロシアンルーレット (有料)		ロシアンルーレット (有料)		ロシアンルーレット (有料)		12:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		ボーンスリッピー (有料)		12:00	
12:30			12:30		ボーンスリッピー (有料)		ボーンスリッピー (有料)				ロシアンルーレット (有料)		中級入門	
13:00			中級		13:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)		13:00				13:00 TUKALI 入門編 (打ち合い無)		13:00	
13:30							上級						キッズリズムボク (小学1年～)	
14:00			14:00		14:00		14:00		14:00		14:00			
14:30			初級		中級入門		初級		初級		初級		14:30	
15:00													初級	
15:30														
16:00														
16:30														
17:00				17:00		17:00			17:00					
17:30				キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		17:30		キッズリズムボク (小学1年～)			ロシアンルーレット (有料)	
18:00			18:00		18:00		初級		18:00		18:00		ボーンスリッピー (有料)	
18:30			中級		初級		18:30	ボーンスリッピー (有料)	初級		18:00		18:00	
19:00			19:00		ボーンスリッピー (有料)		中級	ロシアンルーレット (有料)			19:00			
19:30			初級		19:30		初級		19:30		19:00			
20:00			20:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		中級入門		初級 キックエイト		初級				CLOSE 19:30	
20:30			ロシアンルーレット (有料)		20:30 TUキック ボクシング		20:30	ロシアンルーレット (有料)	20:30 TUボクシング (グローブ必要)				CLOSE 20:30	
21:00			21:00		21:00		初級		21:00					
21:30			初級 キックエイト		初級		ボーンスリッピー (有料)		中級入門					
22:00														
			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30					

毎週月曜日・祝日 休館日

- 体験時に必要なモノ
- ①運動しやすい服装
 - ②上履き
 - ③汗拭き用のタオル
 - ④ミネラルウォーター
 - ⑤体験レッスン代金 (1,080円)
- ※予約制

グローブが
必要です

グローブが
必要です

グローブが
必要です

◆12月休館日 4(月). 11(月). 18(月). 23(祝). 25(月)
 ◆12/23(祝)大阪本店にて仮装リズムボク開催!!
 ◆年末年始の営業
 年末 12/28(木) 14:00 で CLOSE
 年始 1/4(木) 14:00 より OPEN となります
 ◆サイズチェック随時行っております! フロントにてご予約ください!
 見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208

