

# 2019年3月10日(日)～3月20日(水)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		
	毎週月曜日と 3/21(木) 休館日		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 11:45		OPEN 10:00		OPEN 10:00			
10:30			10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30			10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:00	3/12(火) 営業時間変更のお知らせ 10:45オープン 11:00レッスン開始 詳細は別紙をご確認ください		初級		初級		初級 NEWエイト		初級 キックエイト		10:30 TUKALI入門編 (打ち合い無し)	11:00	11:00	11:00		
11:30			11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:00	キッズリズムボク (小学1年～)	11:30	11:30	
12:00			初級 グローブ&ミット (グローブ必要)		中級		TUKALI 初級 (打ち合い有)		初級		初級		12:00	初級 TUベースビート	12:00	12:00
12:30			12:30 TUKALI中級 (打ち合い無し)				12:30		初級		12:30		12:30	初級 TUベースビート	12:30	12:30
13:00			13:00 TUKALI中級 (打ち合いあり)		13:00		上級		13:00		13:00		13:00	中級入門	13:00	13:00
13:30					TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)				13:00		13:00		13:00	中級入門	13:30	13:30
14:00			14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	初級	14:00	14:00
14:30			初級 TUベースビート		中級入門		初級 TUベースビート		初級		初級		14:00	初級	14:30	14:30
15:00	リズムボクシングが石川テレビで紹介されます。 ◆3月5日(火)夜21:55～22:00の間『SHOP(みせ)てチョーダイ!』約45秒ほど ◆3月12日(火)朝9:55～10:50『石川さん情報Liveリフレッシュ』約7分ほど 第20回TUシェイプアップ大作戦体験会&説明会												15:00	15:00		
15:30	3/12(火) 営業時間変更のお知らせ 10:45オープン 11:00レッスン開始 詳細は別紙をご確認ください			17:00		17:00		17:00		17:00		16:00 TUKALI中級 (打ち合い無し)	16:00	16:00		
16:00			キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)		16:30 TUKALI中級 (打ち合いあり)	16:30	TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	16:30	16:30	
16:30											17:00		17:00	TUKALI 初級 (打ち合い有)	17:00	17:00
17:00											TUキック ボクシング (グローブ必要)		17:00	初級 キックエイト	17:30	17:30
17:30											18:00		18:00	初級 キックエイト	18:00	18:00
18:00			初級		初級 キックエイト		中級入門		初級		18:00		18:00	初級 キックエイト	18:30	18:30
18:30											19:00		19:00		19:00	19:00
19:00			初級 TUベースビート		初級		初級 8×8 30回		初級 TUベースビート		19:00		19:00	中級入門	19:30	19:30
19:30													CLOSE 19:30	19:30		
20:00	初級	20:00	TUKALI 入門編 (打ち合い無し)	初級	TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	初級 TUベースビート	初級 キックエイト							20:00	20:00	
20:30														20:30	20:30	
21:00	初級 キックエイト		上級		初級									21:00	21:00	
21:30														21:30	21:30	
22:00														22:00	22:00	
	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30							

**体験時に必要なモノ!**

- ①運動しやすい服装
- ②上履き
- ③汗拭き用のタオル
- ④ミネラルウォーター
- ⑤体験レッスン代金 (1,080円)

※予約制  
076-234-3208まで

◆3月休館日 4(月)、11(月)、18(月)、21(祝)、25(月)  
◆3/12(火)19:00～第20回TUシェイプアップ大作戦体験会&説明会開催  
◆3/24(日)14:00～ビューティーセミナー開催  
◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!



見学体験随時受付中  
TEL: 076-234-3208  
Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp