## 令和7年 9月20日(土) 21日(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073

10:00 10:0		9/20( <u>±</u> )			
10:00 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 10:30 11:30 11:30 11:30 11:30 11:30 11:30 11:30 11:30 11:30 11:30 12:30 12:30 12:30 13:3		1	2		
10:30		OPEN	9:45		
10:30 リスボクキック 初級 リスボクトック 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 11:00 TUMA 基礎欄 11:30 TUMA (株分) 12:00 TUMA (ホラックをムエタイ) 12:00 TUMA (ホラックをムエタイ) 12:30 12:30 TUMA (KALI) 13:00 13:30 TUMA (KALI) 13:00 14:30 下eelエイト Pro 15:00 ロシアンルーレット 15:30 applause 16:30 TUMA (シラット) 15:30 applause 16:30 TUMA (シラット) 17:30 TUMA (シラット) 7:30 TUMA (シラット) 7:30 TUMA (シラット) 7:30 TUMA (シラット) 17:30 TUMA (シークット) 17:30 TUMA (シー	10:00		10:00	10:00	
11:30	10:30	リズボクキック	リトルドラゴン	10:30	
11:30	11:00	11:00	11:00	11:00	
12:00 12:00(45分) 12:00 TUMA (メラック & AI 94) 12:30 TUMA (メークンドー) 12:30 TUMA (メークンドー) 12:30 TUMA (メークンドー) 13:00 13:00 13:00 13:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 15:00 ロシアンルーレット 15:30 コウアンルーレット	11:30	<b>ン</b> ソヘルソ	基礎編 11:30	11:30	
12:30 リスポク (ジークンドー) 12:30 TUMA (バークンドー) 12:30 TUMA (バークンドー) 13:00 13:00 13:30 (スペク カラス (スのの配信) 14:00 14:30	12:00	<b>12:00</b> (45分)	(ボクシング&ムエタイ)	12:00	
13:00	12:30	リズボク <b>中</b>	TUMA (ジークンドー)	12:30	
14:00	13:00			13:00	
14:00	13:30		クラス	13:30	
15:00	14:00			14:00	
15:00	14:30			14:30	
15:30	15:00	15:00		15:00	
16:00 TUMA (カブリカブロン) 16:30 TUMA (カブリカブロン) 16:30 TUMA (シラット) 17:00 初級 17:30 TUKALI初級 18:00 TUKALI中級 18:30 TUKALI上級 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00	15:30	15:30		15:30	
16:30 16:30 16:30 16:30 17:00 17:00 初級 17:30 17:30 17:30 18:00 18:00 18:30 TUKALI中級 18:30 TUKALI上級 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00 19:00	16:00	applause		16:00	
17:00	16:30	16:30	(カブリカブロン) 16:30	16:30	
18:00 18:00 18:00 18:30 18:30 18:30 TUKALI中級 19:00 19:00 19:00 19:00	17:00			17:00	
18:00 18:00 18:00 18:30 18:30 TUKALI上級 19:00 19:00 19:00	17:30	17:30		17:30	
18:30 TUKALI中級 TUMA昇格試験 18:30 19:00 19:00 19:00	18:00			18:00	
19:00	18:30	18:30		18:30	
	19:00			19:00	
CLOSE 19:45	19:30	リズボク中級入門	10.45	19:30	リズミックボクシン

9/21( <del>□</del> )						
	1	2				
9:15	OPEN	9:15				
9:30	9:30		9:30			
10:00	生 リズボク 初級		10:00			
10:30	10:30		10:30			
11:00	リズボク <b>中級入門</b>		11:00			
11:30		11:30	11:30			
12:00		TUWorldSP クラス (zoom配信)	12:00			
12:30		12:30	12:30			
13:00	13:00	リズボク <b>初級</b>	13:00			
13:30	applause 13:30	13:30	13:30			
14:00	ロシアンルーレット 14:00	リズボクキック <b>初級</b>	14:00			
14:30	Feelエイト Pro	14:30	14:30			
15:00		TUMA 基礎編 15:00	15:00			
15:30		TUMA (ボクシング&ムエタイ) 15:30 TUMA	15:30			
16:00	生 16:00	(ジークンドー) 16:00 TUMA	16:00			
16:30	リズボク 初級	(KALI)	16:30			
17:00	16:45 リズボク 中級		17:00			
17:30	17:30		17:30			
18:00	TUKALI初級 18:00	17:30	18:00			
18:30	TUKALI中級 18:30	第4回 TUMA昇格試験	18:30			
19:00	TUKALI上級 CLOSE	19:15	19:00			