

**【金沢店】**

令和2年 12月1日(火)～6(日) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

(月)	12/1(火)		12/2(水)		12/3(木)		12/4(金)		12/5(土)		12/6(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
	<b>体験時に必要なモノ</b> ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制 076-234-3208まで		<b>Black Leopard</b> ～強くあれ～ <b>体験会</b> ①12/6(日) 11:30-13:00 ②12/14(月) 19:30-21:00 Black Leopardとは・・・TUが持っている、あらゆるトレーニング方法を駆使したコースで、初心者から始められる超上級コース!! ●今までリズムボクで培ってきた技術を幅広くレベルアップさせたい人 ●リズムボクを始めたばかりで、リズムボクで新しい自分の動きに出会いたい人、おススメです 体験会は、 <b>どなたでも参加できます</b> 。フロントにてご予約下さい(館内ポスターをご覧ください)								<b>OPEN 8:45</b> 8:55-9:15 TUIによるTUMG 9:00 キッズリズムボク(小学1年～) 9:30 TUIによるTUMM 10:00 サイレントKALI TULレッスン¥2,200	
10:30	<b>OPEN 10:45</b> 11:00 初級		<b>OPEN 10:45</b> 11:00 中級入門 11:00 大阪イントラ生中継初級コンビネーション		<b>OPEN 10:45</b> 11:00 生中継初級				<b>OPEN 9:45</b> 10:00 Goodfeeling 10:30 オーシャン1 11:00 映画のアクションシーン TULレッスン¥2,200		10:00 初級 10:00 初級ベースビート	
11:00											<b>Black Leopard 体験会 11:30～13:00</b>	
11:30							<b>OPEN 11:45</b> 12:00 サイレントリズムボク TULレッスン¥2,200		12:00 中級 一度で身につける護身術 TULレッスン¥2,200			
12:00	12:00 初級8×8 30回 12:30 TUKALI初級		12:00 初級 12:00 大阪イントラ生中継初級コンビネーション		12:00 Goodfeeling 12:30 オーシャン1 TULレッスン¥2,200		12:00 パンチをあてるリズムボク TULレッスン¥2,200					
12:30	13:00 上級 大阪イントラ生中継TUKALI初級		13:00 体幹・下半身を引締めめるリズムボクキック TULレッスン¥2,200		13:00 生中継TUKALI初級 打ち合いなし		13:00 中級 TUワールド TULレッスン¥2,200		13:00 初級NEWエイト ↓リングで行います大阪イントラ 森田リズムボク初級		13:00 中級	
13:00												
13:30	14:00 生中継初級		14:00 キックをあてるリズムボク※グローブ不要 TULレッスン¥2,200		14:00 中級入門 大阪イントラ小橋TUKALI初級		14:00 YUTAROリズムボク初級 大阪イントラ 升井ボクシング		14:00 初級 大阪イントラ小橋TUKALI初級		14:00 14:00 相対ありジークンドー TULレッスン¥2,200	
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30	キッズリズムボク(小学1年～)		キッズリズムボク(小学1年～)		大阪イントラ生中継中級入門		キッズリズムボク(小学1年～)		大阪イントラ生中継中級		16:00 Goodfeeling 16:30 オーシャン1 TULレッスン¥2,200	
18:00	18:00 中級入門 大阪イントラ生中継初級NEWエイト		18:00 生中継初級		18:00 大阪イントラ小橋TUKALI初級 HIKARI 30分 TUKALI中級入門		18:00 初級 Goodfeeling		18:00 TUKALI初級 打ち合いなし		17:00 生中継中級 18:00 大阪イントラ生中継TUボクシング 18:30 初級 大阪イントラ生中継シークレット	
18:30												
19:00	体幹・下半身を引締めめるリズムボクキック TULレッスン¥2,200		19:00 Goodfeeling 19:30 オーシャン1		19:00 中級入門		19:00 初級 キックエイト		19:00 Goodfeeling 19:30 オーシャン1		19:00 初級 大阪イントラ生中継初級	
19:30												
20:00	サイレントKALI TULレッスン¥2,200		20:00 生中継初級 TUKALI初級		20:00 TUワールド TULレッスン¥2,200		20:00 初級 コンビネーション		20:00 キックをあてるリズムボク※グローブ不要 TULレッスン¥2,200		20:00 生中継初級 コンビネーション	
20:30												
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		20:45 TUIによるTUMM		CLOSE 21:15		◆レッスン休講 : 12/12(土) 17:00～大阪イントラ生中継 中級 ◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！ ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます ◆見学体験随時受付中 TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp			
21:30					CLOSE 21:30							



月曜休館日

金沢プレミアム会員様は、全て受け放題！！

大阪イントラにしますか？ 金沢イントラにしますか？ それともお手軽にオンラインにしますか？

のレッスンは、**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。  
 大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！  
 また、オンラインフィットネスより選りすぐりレッスンをスタジオで思いっきり受講して頂くことができます！

TUIによるTUMMについて  
 オンラインフィットネスTUMMは、プレミアム会員様限定レッスンですが、スタジオでのTUMMは、全会員様に無料で受講頂けます。  
 オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。

**TU60分レッスン 第3弾 12/1(火)～12/13(日)**  
 1回 ¥2,200-で、全会員様に受講頂けます。  
 10回 通常¥22,000が、¥16,500 →¥5,500のお得！！  
 5回 通常¥11,000が、¥9,000 →¥2,000のお得！！  
 (お支払いに金券1枚ご利用いただけます)

**リズムミックボクシング**  
TAKASHI UCHINO ORIGINAL