

【大阪本店】

<令和7年3月11日(火)～3月28日(金) TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月曜日
祝日
休館日

3月休館日
3(月)、10(月)、17(月)
20(祝)、24(月)、31(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OK
TEL:06-6367-8715

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズムボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開催
する気軽に参加できて
わかりやすい♪楽しい
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金
TU:60分 ¥3,000
YUTARO:45分 ¥3,000

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】

TU Martial Arts(格闘技)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。

スタジオ	火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ	
	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2		
8:30	3/11(火)～4/19(土)まで 大人気コロオレッスンスタート！今回は最強に痩せるステップ台を使用した コロオ「エンジェル」「TULRUTSKALI」 が登場！楽しく脂肪燃焼させて引き締まったウエスト！すらっとした美脚を手に入れよう！参加費1コロオ¥1,000受け放題															
9:00	「NEW」TUMA基礎編 TUMAに参加されて間もない方の為に基礎的なことを学ぶクラスです。黄帯以上の方も基礎をしっかりと学びたい方は参加OK															
9:30	OPEN 9:15															
9:45	OPEN 9:45															
10:00	OPEN 10:45															
10:30	生 11:00 リズボク初級		生 11:00 リズボクキック初級		生 11:00 リズボク初級		生 12:00 リズボク初級		生 12:00 リズボク初級		生 10:00 リズボクキック初級		生 9:30 リズボク初級		生 10:30 リズボク中級入門	
11:00	12:00 TUMA(ジークンドー)		12:00 リズボク初級サーキット		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級	
11:30	12:30 TUMA(ムエタイ)		13:00 TUMA(カブリカブロン)		13:00 TUMA(ムエタイ)		13:00 リズボクキック初級		13:00 リズボクキック初級		13:00 リズボクキック初級		13:00 リズボクキック初級		13:00 リズボクキック初級	
12:00	エンジェル		13:00～13:45 リズボク初級		13:30 TUMA(ムエタイ)		14:00 TUKALI初級		14:00 TUKALI中級		14:00 TUKALI中級		14:00 TUKALI初級		14:00 TUKALI初級	
12:30	TUルーツKALI		13:45～14:30 リズボクキック初級		生 14:00 リズボク中級		14:30 TUMA(KALI)		14:30 TUKALI上級		14:30 TUKALI上級		14:30 TUKALI初級		14:30 TU KALI初級	
13:00	生 14:30 リズボク初級		生 15:00 リズボク初級		生 15:30 リズボクキック初級		生 15:00 リズボク中級		生 15:00 リズボク中級		生 15:00 リズボク中級		生 15:00 リズボク中級		生 15:00 リズボク中級	
13:30	14:30 リズボク初級		15:00 リズボク初級		15:30 リズボクキック初級		16:00 リズボク初級		16:00 リズボク初級		16:00 リズボク初級		16:00 リズボク初級		16:00 リズボク初級	
14:00	生 16:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク中級入門		生 17:30 リズボク中級		生 17:30 リズボク初級		生 18:00 リズボクキック初級		生 18:00 リズボクキック初級		生 18:00 リズボク初級		生 18:00 リズボク初級	
14:30	17:30 リズボク初級		TSD リトルドラゴン(4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン(4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン(4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン(4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン(4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン(4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン(4歳～中学3年生)	
15:00	18:30 TUKALI初級		18:30 TUMA基礎編		18:30 TUKALI初級		18:30 TUMA基礎編		18:30 TUKALI初級		18:30 TUMA(ムエタイ)		18:30 TUMA(ムエタイ)		18:30 TUMA(ムエタイ)	
15:30	TU World SP(担当:YUTARO)		19:00 リズボク初級		エンジェル		19:00 リズボクキック初級		エンジェル		19:00～19:45 リズボク初級		19:00～19:45 リズボク初級		19:00～19:45 リズボク初級	
16:00	16:30 TUMA(ジークンドー)		16:30 TUMA基礎編		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)	
16:30	生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級	
17:00	17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級	
17:30	18:30 TUKALI初級		18:30 TUMA基礎編		18:30 TUKALI初級		18:30 TUMA基礎編		18:30 TUKALI初級		18:30 TUMA(ムエタイ)		18:30 TUMA(ムエタイ)		18:30 TUMA(ムエタイ)	
18:00	TU World SP(担当:YUTARO)		19:00 リズボク初級		エンジェル		19:00 リズボクキック初級		エンジェル		19:00～19:45 リズボク初級		19:00～19:45 リズボク初級		19:00～19:45 リズボク初級	
18:30	16:30 TUMA(ジークンドー)		16:30 TUMA基礎編		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)		16:30 TUMA(ムエタイ)	
19:00	生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級		生 17:30 リズボク初級	
19:30	17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級	
20:00	20:00 TUMA(ボクシング)		20:00 リズボク中級入門		20:00 TUMA(KALI)		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級	
20:30	20:30 TUMA(ジークンドー)		20:30 TUMA(カブリカブロン)		20:30 TUMA(カブリカブロン)		20:30 TUMA(カブリカブロン)		20:30 TUMA(カブリカブロン)		20:30 TUMA(カブリカブロン)		20:30 TUMA(カブリカブロン)		20:30 TUMA(カブリカブロン)	
21:00	CLOSE 21:15															

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650

