

【大阪本店】

＜令和6年4月16日（火）～4月30日（火） TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月		火		水		木		金		土		日			
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
<div style="text-align: center;"> <p>月曜日・祝日 休館日 毎週</p> <p>4月休館日 4/1(月) 8(月)、15(月) 22(月)、29(祝)</p> <p>絶対おすすめ!</p> <p>TULAレッスン体験会開催!</p> <p>①4月28日(日)13:30～ ②5月1日(水)19:00～</p> <p>2024年TUKALI®として 生まれ変わる最初の レッスンです!</p> <p>*参加費無料</p> </div>		スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	
		8:30	初級のレッスンは、全てご体験頂けるレッスンです。お気軽に、お電話ください! TEL:06-6367-8715		●4月2日(火)～6月2日(日) 第25回TUシェイプアップ大作戦開催! ●5月7日(火)～6月30日(日) 新特別プログラム!TULAレッスン開催!		8:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45		8:30			
		9:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45		9:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45	
		9:30	生 11:00 リズムボクキック 初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		9:30	生 10:00 リズムボクキック 初級		生 10:00 リズムボク初級	
		9:45	12:00リズムボク初級		生 12:00 リズムボクキック 初級		生 12:00 TUKALI初級		12:00 リズムボク初級		9:45	生 11:00 リズムボク初級		11:00 リズムボク中級	
		10:00	生 12:15 リズムボク中級入門		13:00 TUKALI初級		12:30 TUKALI初級		12:00 リズムボク中級		10:00	12:00 TUKALI初級		12:00 リズムボク初級	
		10:30	13:00 TUKALI カブリカブロン		13:00 TUKALI初級		12:45 TUKALI中級		13:00 リズムボク中級		10:30	13:00 TUKALI中級		13:00 リズムボク初級	
		11:00	13:45 リズムボク初級 ジークントー		生 14:30 リズムボク初級		13:30 リズムボクゴルフ		14:00 TUKALI初級		11:00	13:30 TUKALI上級		13:00 リズムボクキック 初級	
		11:30	14:30 リズムボク初級		生 15:30 リズムボク初級		14:00 リズムボク初級		14:30 TUKALI中級		11:30	14:00 リズムボク初級 ジークントー		14:00 リズムボクキック 初級	
		12:00	生 15:30 リズムボクキック 初級		生 17:00 リズムボク初級		15:00 リズムボク中級		15:00 リズムボク初級		12:00	14:30 リズムボクゴルフ		15:00 TUKALI スティックサークル	
		12:30	17:00 リズムボク初級		生 17:45 リズムボク初級		17:00 TUKALI初級		17:00 リズムボク初級		12:30	15:00 リズムボク初級		15:00 TUKALI スティックサークル	
		13:00	17:45 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級		17:30 TUKALI初級		17:30 リズムボク初級		13:00	16:00 リズムボク初級		16:00 リズムボク初級	
		13:30	18:00 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級		18:00 リズムボクキック 初級		18:00 リズムボク 中級入門		13:30	16:30 リズムボク中級		17:00 TUボクシング	
		14:00	19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		14:00	17:30 リズムボク上級		17:45 リズムボク初級	
		14:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		14:30	18:00 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級	
		15:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		15:00	18:30 リズムボク初級		CLOSE 19:15	
		15:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		15:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		16:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		16:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		16:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		16:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		17:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		17:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		17:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		17:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		18:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		18:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		18:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		18:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		19:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		19:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
19:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		19:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
20:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		20:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
20:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		20:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
21:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		21:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
21:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		21:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
22:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		22:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
22:30	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		22:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
23:00	19:30 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク 中級入門		19:00 リズムボク初級		23:00	CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう!
二の腕の引き締め方が全然変わります!!
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう!す
くに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650