2019年5月14日(火)～5月17日(金)金沢店レッスンスケジュール

	5／13(月)		5／14(火)		5／15(水)		5／16(木)		5／17(金)		5／18(土)		5／19(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
10:30	毎週月曜日休館日		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00	
11:00			10:30 初級		10:30 初級 TUベースビート			10:30 初級						
11:30			11:30 初級 グローブ＆ミット（グローブ必要）		11:30 初級 スティックVer（レンタル無料）			11:30 TUKALI初級（打ち合い無）						
12:00								12:00 TUKALI初級（打ち合い有）	OPEN 11:45					
12:30			12:30 TUKALI中級（打ち合い無）				12:30 TUシェイプアップ 大作戦 リズボクコース（有料）	12:30 上級	12:30 TUシェイプアップ 大作戦 リズボクコース（有料）	12:00 初級				
13:00			13:00 TUKALI中級（打ち合い有）		13:00 TUオリジナル ボクシング（ｸﾞﾛｰﾌﾞ必要）					中級入門				
13:30							13:45 TUシェイプアップ 大作戦 KALIコース（有料）		13:45 TUシェイプアップ 大作戦 KALIコース（有料）					
14:00			14:00 初級		14:00 中級入門			14:00 初級 TUベースビート		14:00 初級				
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00			17:00 キッズリズボク（小学1年～）		17:00 キッズリズボク（小学1年～）					17:00 キッズリズボク（小学1年～）				
17:30													CLOSE 19:30	
18:00			18:00 初級		18:00 初級 TUベースビート			18:00 中級入門		18:00 初級				
18:30														
19:00			19:00 初級 NEWエイト		19:00 初級 スティックVer（レンタル無料）			19:00 初級 TUベースビート	19:00 TUシェイプアップ 大作戦 KALIコース（有料）	19:00 初級 キックエイト				
19:30														
20:00			20:00 初級	20:00 TUKALI初級（打ち合い無）	20:00 TUシェイプアップ 大作戦 KALIコース（有料）	20:00 初級 キックエイト	20:00 TUシェイプアップ 大作戦 KALIコース（有料）	20:00 初級	20:15 TUシェイプアップ 大作戦 リズボクコース（有料）	20:00 初級 TUベースビート		CLOSE 20:30		
20:30				20:30 TUKALI初級（打ち合い有）										
21:00			21:00 初級 TUベースビート		21:15 TUシェイプアップ 大作戦 リズボクコース（有料）	21:00 初級	21:15 TUシェイプアップ 大作戦 リズボクコース（有料）	21:00 初級 キックエイト						
21:30									CLOSE 21:30					
			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30							

体験時に必要なモノ

①運動しやすい服装
②上履き
③汗拭き用のタオル
④ミネラルウォーター
⑤体験レッスン代金
（1,080円）
※予約制
076-234-3208まで

◆5月休館日 3（金）、4（土）、5（日）、6（月）、13(月)、20(月)27(月)
◆5/22（水）エステの扉　開催！
◆5/10(金)19:00 5/11(土)10:30 コリオ発表会＆体験会開催！！
◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！

リズミックボクシング®
TAKASHI UCHINO ORIGINAL

見学体験随時受付中
TEL：076－234－3208