

3月12日(火)金沢店特別スケジュール 10:45オープン

3/12(火)		
	第1スタジオ	第2スタジオ
	10:45オープン	
11:00	11:00	11:00
11:30	初級	11:30
12:00	12:00	12:00
12:30	中級	12:30
13:00	13:00	13:00
13:30	TUKALI初級 (打ち合い有)	13:30
14:00	14:00	14:00
14:30	初級	14:30
15:00		15:00
15:30	15:30~18:00まで クローズさせていただきます	
16:00		
16:30		
17:00	第20回TUシェイプアップ大作戦 説明会&体験会 参加の皆様は、 18:00よりご入場下さい	
17:30		
18:00		
18:30	18:00 オープン	
19:00		
19:30		
20:00	第20回TUシェイプアップ大作戦	
20:30	説明会&体験会	
21:00	19:00 スタート	
21:30	フリートレーニングもご利用できません	
22:00		
22:30	22:30クローズ	

おかげさまで今年で20年！！

『金沢で痩せるといえば、
リズムックボクシング』
石川テレビで
紹介されます！！

◆ 3/5(火) 21:54-22:00の間
番組名：
SHOP(みせ)てチョーダイ！
(45秒程)

◆ 3/12(火) 9:55-10:50
番組名
石川さん情報Liveリフレッシュ
(7分程)

香林坊大和ビジョン、
武蔵エムザビジョンにて
CMが流れます。