

【金沢店】

2025年10月1日(水)～10月18日(土) TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073



(月)		(火)	(水)		(木)	(金)		(土)	(日)	
		10月19日(日)13:30～開催！ 新作コリオ発表＆スペシャルインストラクターYUTAROによる特別レッスン！！ YUTAROの分かりやすい！痩せる！大好評の特別レッスン＆ 11/4(火)～スタート「新作コリオ」を初公開！！							12	
		12	1		12	1		12	12	
		1	2		1	2		1	2	
		OPEN 10:45			OPEN 10:45			OPEN 9:45		
	10:00	11:00	11:00-11:45 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		11:00	11:00		10:00	9:30 生 リズムボク 初級	10:00
	10:30	OPEN 10:45			OPEN 10:45			10:00 生 リズムボクキック 初級	10:00 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	10:30
	11:00	11:00	11:00-11:45 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		11:00	11:00 Feelエイト Pro		11:00	10:30 リズムボク 中級入門	11:00
	11:30	リズムボク 中級入門			11:30	11:30 ロシアンルーレット		11:00 生 リズムボク 初級	11:30 TUMA基礎編	11:30
	12:00	12:00	12:00		12:00	12:00		11:30 リズムボク 初級	11:30 TUMA (ボクシング&ムエタイ)	12:00
	12:30	リズムボク 初級	12:30 TUMA (ジークンドー)		12:30	12:30 applause		12:00 リズムボク 中級入門	12:00 TUMA (ジークンドー)	12:30
	13:00	13:00 Feelエイト Pro	13:00		13:00	13:00		11:30 TU World SPクラス 担当:TU (ZOOM配信)		13:00
	13:30	13:30 applause	リズムボク 初級		13:30	リズムボク 初級			12:30	13:30
	14:00		14:00		14:00	14:00		13:00 TU World SPクラス 担当:TU (ZOOM配信)	13:00 applause	14:00
	14:30		14:00 TU KALI中級		14:30	リズムボク 初級		14:00	13:30 ロシアンルーレット	14:30
	15:00		リズムボクキック 初級		15:00	15:00		14:30 Feelエイト Pro	14:00 Feelエイト Pro	15:00
	15:30		15:00 大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級		15:30	15:30		15:00 ロシアンルーレット	14:30 TUMA基礎編	15:30
	16:00				16:00	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		15:30 applause	15:00 TUMA (ボクシング&ムエタイ)	16:00
	16:30				16:30			16:00 TUMA(KALI)	15:30 TUMA (ジークンドー)	16:30
	17:00				17:00	17:00		16:30 リズムボク 初級	16:00 TUMA(KALI)	17:00
	17:30	17:30(45分)	17:30		17:30	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		17:00 リズムボク 初級	17:00 TUMA(シラット)	17:30
	18:00	リズムボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)		18:00	18:00		17:30 生 リズムボク 初級	17:30 TUMA(シラット)	18:00
	18:30	18:15(45分)	18:30		18:30	リズムボク 中級		18:00 TU KALI中級	18:00 TUMA(シラット)	18:30
	19:00	リズムボク 中級入門	TUMA基礎編		19:00	19:00		18:30 TU KALI上級	18:30	19:00
	19:30	19:00 TUMA (カブリアフロ)	19:00		19:30	19:00 TUMA(シラット)		リズムボク 中級入門	18:00	19:30
	20:00	19:30 Feelエイト Pro	19:30		20:00	19:30 TUMA(KALI)		18:00	18:00	20:00
	20:30	20:00 ロシアンルーレット	20:00		20:30	20:00		18:30	大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級	20:30
	21:00	20:30 applause	20:30		21:00	20:30 TUMA (ボクシング&ムエタイ)		19:00	CLOSE 19:15	21:00
		CLOSE 21:15			CLOSE 21:15			CLOSE 19:45		
								TU World SP クラス 予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！リズムボク開発者TUと、後継者の2人 YUTARO/HIKALIが開催する 気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！ ここでき 体験できないスペシャルクラス(レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください) ！ここでしか レッスン料金 TU:スタジオ60分 ￥5,000 / オンライン60分 3,000円 YUTARO/HUKALI:60分 ￥4,000/オンライン3,000円		
		CLOSE 21:15			CLOSE 21:15			CLOSE 21:15		

10月 休館日

6(月)、13(月)
20(月)、27(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL:076-234-3208

TUMA
【月会費で受けられる通常クラス】
(TU Martial Arts:
「武術」を意味します)

リズムボクの元となる格闘技や武術を、
自分のペースで楽しみながら学ぶ
事ができる大人気の
武術クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事
で昇格し成功を積み重ねていく帯シ
ステムも導入。

格闘技をしたことがない方や初めて
の方でも安心して楽しめるレッスン
です。

一つ一つの成功を積み重ねていか
れる皆様を応援させていただきます。
ご参加はフロントで受付いたしてお
ります。

※TUMA会則に同意の上、
ご参加下さい
※参加無料(金沢プレミアム会員
のみ受講可能)

大阪イントラ
生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを
金沢店スタジオで受講できる！！