

【金沢店】

令和2年 11月10日(火)～14(土)

金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	11/10(火)		11/11(水)		11/12(木)		11/13(金)		11/14(土)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
9:00	<b>体験時に必要なモノ</b> ①運動しやすい服装 ②上履き ③汗拭き用のタオル ④ミネラルウォーター ⑤体験レッスン代金 1,000円(税別) ※予約制										9:00
9:30											9:30
10:00	OPEN 10:45										10:00
10:30	OPEN 10:45										10:30
11:00	OPEN 10:45										11:00
11:30	Silver Fox	初級	中級入門	大阪イントラ生中継 初級NEWエイト	生中継 初級		OPEN 11:45		TUレッスン 英語でリズムボク	生中継 中級入門	
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
12:30	TUレッスン TUワールド	Feelエイト	初級	Goodfeeling	TUレッスン 60分でシェイプアップ		Silver Fox	中級	TUレッスン パンチをあてるリズムボク	初級 キックエイト	
13:00	TUプレミアム	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	
13:30		上級	TUレッスン 英語でKALI	生中継 TUKALI初級 打ち合いなし	Silver Fox	中級	TUレッスン 相対あり ジークンドー	初級 NEWエイト	生中継 上級	大阪イントラ 森田 リズボク初級	
14:00	14:00		14:00	14:00	TUプレミアム	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
14:30	生中継 初級		Silver Fox	中級入門	14:30	14:30	14:30	14:30	Silver Fox	初級	
15:00		YUTARO ボクシング	15:00	15:00	生中継 初級	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	
15:30			【オンライン配信】 生中継 TUキックボクシング			YUTARO リズボク初級		大阪イントラ 以手井 リズボク中級	Goodfeeling	大阪イントラ生中継 キックコンビネーション	
16:00						15:30		HIKARI キックボクシング	15:30	15:30	
16:30						大阪イントラ生中継 中級			16:00	16:00	
17:00	17:00		17:00	17:00			17:00		TUプレミアム		
17:30	キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ生中継 中級入門			キッズリズムボク (小学1年～)		17:30	17:30	
18:00	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	TUKALI初級 打ち合いなし	大阪イントラ生中継 TUボクシング	
18:30	中級	TUプレミアム	Silver Fox	初級	Goodfeeling	初級	18:30	TUレッスン 打ち合いなし	18:30	18:30	
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
19:30	TUレッスン 60分でシェイプアップ	初級	Goodfeeling	中級	19:30	TUレッスン 映画のアクションシーン	TUKALI初級 打ち合いなし	19:00	19:00	大阪イントラ生中継 初級	
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	
20:30	Silver Fox	生中継 TUKALI初級	TUレッスン 相対なし ジークンドー	生中継 初級 コンビネーション	Silver Fox	中級入門	TUレッスン パンチをあてるリズムボク	生中継 初級 コンビネーション	<b>◆11月休館日 2(月) 3(祝) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)</b> <b>◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！</b> <b>◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます</b> <b>◆見学体験随時受付中</b> TEL : 076-234-3208 Mail : kanazawa@tsdkali.co.jp		
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		TUIによるTUMMI		CLOSE 21:15				
21:30					CLOSE 21:30						

**金沢プレミアム会員様は、全て受け放題！！**

**大阪イントラにしますか？ 金沢イントラにしますか？ それともお手軽にオンラインにしますか？**

のレッスンは、  
**プレミアム会員様のみ**受講可能となっております。  
 大阪インストラクターによるリアルタイムレッスン、100レッスンを超えるオンラインフィットネスより選りすぐりレッスン、そして、TUIによるプレミアムレッスンを、スタジオで思いっきり受けて頂くことができます！

TUIによるTUMMIについて  
 オンラインフィットネスTUMMIは、プレミアム会員様限定レッスンですが、スタジオでのTUMMIは、全会員様に無料で受講頂けます。  
 オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。

TU60分レッスン[11/4(水)～11/14(土)]  
 1回¥2,200で、全会員様に受講頂けます。  
 1レッスン完結の楽しいTUレッスンが、10月よりスタート！  
 期間限定！このチャンスにぜひご参加ください！  
 ★10回チケット¥15,000(税別)もございます(金券使用可)