

令和5年 11月12日(日) 19日(日)  
金沢店レッスンスケジュール

		11/12、19(日)							
		1		2					
8:45		OPEN 8:45				8:45			
9:00		11/12、19 9:00-10:30 LAオンライン TUレッスン ※通常OPENは10:15からとなります				9:00			
9:30						10:30		10:30	
10:00						★ 10:30 🔥 リズボク初級		キッズ リズボク (小学1年~)	11:00
10:30						11:00			11:30
11:00		★★ 11:30 🔥 リズボク 中級入門							
11:30									
12:00		12:00		12:00					
12:30		ワイルドロッキー (リズボク 有料) ※11/12は ございません		TU KALI 初級					
13:00		13:00		12:30					
13:30		オーシャン 1 (TUKALI 有料) ※11/12は ございません		TU KALI 中級					
14:00				13:00					
14:30				★ ★ 13:30 🔥 リズボク 初級					
15:00									
15:30				14:00					
16:00				★ 14:30 🔥 リズボク 初級 滝汗脂肪燃焼					
16:30		★ 16:00 🔥 リズボクキック 初級 サンドバッグサークル							
17:00		★★★ 16:45 🔥 リズボク 上級							
17:30		17:30		17:30					
18:00		TU KALI 中級		大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 滝汗脂肪燃焼					
18:30		★ 18:00 🔥 リズボク 初級		18:00					
19:00				大阪イントラ 生中継 リズボク 初級					
		CLOSE 19:15							