

# <令和5年5月28日(日) 大阪本店特別レッスンスケジュール>

		5/28(日)			
スタジオ	1	2	スタジオ		
8:30			8:30		
9:00			9:00		
9:30	<b>OPEN 9:45</b>		9:30		
9:45			9:45		
10:00	10:00 リズボクゴルフ飛距離アップ編	10:00 リズボク初級	10:00		
10:30			10:30		
11:00		11:00美脚準備編	11:00		
11:30	TUシェイプアップ大作戦 TUKALI&ジークンドー	11:15 中級	11:30		
12:00			12:00		
12:30	TUシェイプアップ大作戦 リズボク&ボクシング	12:00 上級	12:30		
13:00			13:00		
13:30			13:30		
14:00	Takashi Uchino Produce リズボクコリオ発表会 & 体験レッスン		14:00		
14:30			14:30		
15:00			15:00		
15:30			15:30		
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30			17:30		
18:00			18:00		
18:30	18:00 リズボク初級		18:30		
19:00			19:00		
19:30	<b>CLOSE 19:15</b>		19:30		
20:00			20:00		
20:30			20:30		
21:00			21:00		
21:30			21:30		
22:00			22:00		
22:30			22:30		
23:00			23:00		