

【大阪本店】

＜令和6年5月21日（火）～6月2日（日） TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。（登録商標4057073）

月		火		水		木		金		土		日			
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">月曜日・祝日</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">休館日</div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>5月休館日 27(月)</p> <p>6月休館日 3日(月)、10日(月) 17日(月)、24日(月)</p> </div> </div>		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	
		8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	
		<p>●5月21日(火)～6月2日(日)第4クール開催！第25回TUシェイプアップ大作戦</p> <p>●5月7日(火)～6月30日(日)TU/LAコース開催中！</p> <p>筋肉！引き締まる！楽しい！夢中！集中力！ストレス発散！強くなる！</p> <p>●6月11日(火) 世界にここだけ！TUコリオレッスンスタート！</p>													
		<p>6月8日(土)15時、6月9日(日)13時</p> <p>TUコリオ発表会開催！</p>													
		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45					
		生 11:00 リズムボクキック 初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級	
		12:00リズムボク初級		12:00 TUKALI初級		生 12:00 リズムボクキック 初級		12:00 リズムボク初級		12:00 リズムボク初級		12:00 TUKALI カブリカブロン		12:00 リズムボク初級	
		生 12:15 リズムボク中級入門		12:30 TUKALI上級		13:00 TUKALI初級		13:00 リズムボク中級		13:00 TUKALI初級		13:00 TUKALI中級		13:00 リズムボク初級	
		13:00 TUKALI カブリカブロン		生 13:00 リズムボク初級		13:00 TUKALI初級		13:00 リズムボク中級		13:00 TUKALI初級		13:00 TUKALI中級		13:00 TULALレッスン	13:00 リズムボク初級
		13:45 リズムボク初級 ジークンドー		生 13:45 リズムボクキック 初級		13:45 TUKALI中級		14:00 TUKALI初級		14:00 TUKALI初級		13:30 TUKALI上級		14:00 TUシェイプアップ 大作戦	14:00 リズムボク初級
		14:30 リズムボク初級		生 14:30 リズムボク 中級入門		14:30 リズムボクゴルフ		14:30 TUKALI中級		14:30 TUKALI中級		14:00 リズムボク初級		15:00 TULALレッスン	15:00 リズムボク初級
		15:00		15:30 リズムボク初級		15:00 リズムボク初級		15:00 リズムボク初級		生 15:00 リズムボク初級		15:00 リズムボク初級		15:00 TUKALI中級	15:30 TUKALI上級
		16:00		生 16:00 リズムボク初級		16:00		16:00		16:00		15:30 TULALレッスン		16:00 TUシェイプアップ 大作戦	16:00 リズムボク 中級入門
		16:30		生 17:00 リズムボク 中級入門		生 17:00 リズムボク初級		生 17:00 TUKALI初級		生 17:00 リズムボク初級		16:00 リズムボク 中級入門		生 16:00 リズムボク初級	
		17:00		18:00 リズムボク初級		生 18:00 リズムボク初級		18:00 リズムボクキック 初級		生 18:00 リズムボク 中級入門		17:00 リズムボク上級		17:00 TUボクシング	17:45リズムボク初級
		17:30		18:30 TULALレッスン	18:30 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級		19:00 TUKALI中級		生 19:00 リズムボクキック 初級		18:00 リズムボク初級		生 18:00 リズムボク初級	
		18:00		18:30 TUシェイプアップ 大作戦	19:30 リズムボク初級	生 20:00 リズムボク初級		19:30 TUKALI上級		生 20:00 リズムボク初級		18:30 リズムボク初級		生 18:30 リズムボク初級	
		18:30		19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級 ジークンドー		生 18:00 リズムボク初級	
		19:00		19:30 TUシェイプアップ 大作戦		20:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		生 18:30 リズムボク初級		生 18:00 リズムボク初級	
		19:30		20:00 リズムボク初級 ジークンドー		20:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		18:30 リズムボク初級		生 18:00 リズムボク初級	
		20:00		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		20:30		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		21:00		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
		21:30		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15	
22:00		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
22:30		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			
23:00		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 19:45		CLOSE 19:15			

初級のレッスンは、
全てご体験いただけるレッスンです。
お気軽に、お電話ください！
TEL:06-6367-8715

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！す
ぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650

