

 **リズムミックボクシング®**
TAKASHI UCHINO ORIGINAL

火

水

木

金

土

日

スタジオ

1

2

1

2

スタジオ

1

2

1

2

スタジオ

1

2

1

2

スタジオ

1

2

スタジオ

FEELING

全てのプログラムは
リズムボク開発者TUが作る
オリジナルプログラムです

1/20(火)～2/28(土)リズムボク開発者TUが作る
”痩せる振付”「コリオレッスン」がスタート！
今回は、初めての方にぜひ参加頂きたいコリオをご用意！
PHANTOM▶ グローブをはめて基礎からしっかり学べる！
そして何より「とにかく痩せる！」
So be it KALI▶リズムボクだけの数字を使った
KALIのコリオ 初めての方でも安心して挑戦できます
1 コリオ × 10回参加 (11, 000円)
2 コリオお申し込みで受け放題！

2月休館日
2(月) 9(月) 11(祝)
16(月) 23(祝)

OPEN 11:45

11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		11:00	OPEN 10:45		OPEN 11:45		8:00	OPEN 9:45		OPEN 9:15		8:00
11:30	11:00(45分) リズムボク初級	11:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボクキック初級	11:00 リズムボク中級入門	11:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボク初級	11:30	11:00 リズムボクキック初級	11:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボク初級			9:30	9:30 リズムボク 初級				9:00
12:00	11:45(45分) TUKALI中級	11:45 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボク中級入門	PHANTOM	12:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボクキック初級	12:00	12:00 TUKALI初級	12:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボク初級			9:45	PHANTOM / サンドバッグ		10:30 リズムボク 中級入門		9:30
12:30			PHANTOM / サンドバッグ		12:30	12:30 TUKALI中級	12:30 リズムボク中級入門			10:00	PHANTOM				9:45
13:00	12:30 リズムボク中級		So be it KALI		13:00	生 13:00 リズムボク初級		12:00 リズムボク初級		10:30	TSD リトル ドラゴン (4歳～ 中学3年生)				10:00
13:30		13:30 ボクシング・キックボクシング	13:30 TUKALI初級		13:30					11:00	11:00(45分) リズムボクキック 初級				10:30
14:00		14:00 ジークンドー	生 14:00 リズムボク初級		14:00	14:00 KALI				11:30	11:45 リズムボク上級				11:00
14:30	生 14:30 リズムボク初級	14:30 カブリカブロン			14:30	14:30 シラット				12:00	So be it KALI		TU World SP		12:00
15:00					15:00					12:30					12:30
15:30					15:30			PHANTOM / サンドバッグ	13:00 TUKALI初級	13:00	TU World SP			12:30 リズムボクキック初級	13:00
16:00					16:00			PHANTOM	13:30 TUKALI中級	13:30			13:30 カブリカブロン		13:30
16:30					16:30			So be it KALI	14:00 リズムボク中級入門	14:00	14:00 リズムボク 初級			13:30 リズムボク初級	14:00
17:00					17:00				15:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボクキック初級	14:30			So be it KALI		14:30
17:30					17:30					15:00	PHANTOM				15:00
18:00	17:30 リズムボク初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)		TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	18:00	17:30 リズムボクキック初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	生 18:00 リズムボク初級		15:30	So be it KALI		PHANTOM		15:30
18:30	PHANTOM / サンドバッグ		18:00 リズムボク中級入門		18:30	18:30(45分) リズムボク初級	18:30 カブリカブロン			16:00			PHANTOM / サンドバッグ		16:00
19:00	PHANTOM	18:30(45分) リズムボクキック初級			19:00	19:00(45分) リズムボク初級	19:00 ジークンドー	19:00 KALI	生 19:00 リズムボクキック初級	16:30	16:30 TUKALI中級	16:30 カブリカブロン	16:30 KALI		16:30
19:30	So be it KALI	19:15(45分) リズムボク中級入門	So be it KALI	生 19:00 リズムボク初級	19:30	19:15(45分) リズムボク初級	19:30 ボクシング・キックボクシング	So be it KALI		17:00	17:00 TUKALI上級	17:00 KALI	生 17:00 リズムボク中級		17:00
20:00	生 20:00 リズムボク初級	20:00 ボクシング・キックボクシング		生 20:00 リズムボクキック 中級	20:00	So be it KALI				17:30	17:30 リズムボク初級	17:30 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボク上級		18:00 リズムボク初級	17:30
20:30		20:30 シラット	PHANTOM / サンドバッグ		20:30	PHANTOM		PHANTOM		18:00	18:30 リズムボク中級入門	18:30 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボクキック初級		18:00 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボクキック初級	18:00
21:00	CLOSE 21:15										19:00	CLOSE 19:15			19:00
											19:30	CLOSE19:45			19:30

予約なしで、いつでも『見学』『体験』OK📞
TEL : 076-234-3208

予約なしで、いつでも『見学』『体験』OK 

TEL : 076-234-3208