

＜令和8年 2月3日(火)～2月28日(土) TSDKALI 金沢店 レッスンスケジュール＞

全てのプログラムは
予約不要！途中入退室自由！
リズボク＆武術クラス
でシェイプアップ！&強い体を作る
生 はご自宅でzoomでも参加できます

受け放題プログラム

脂肪燃焼・健康増進 オリジナルエクササイズ リズミックボクシング®・TU KALI

武術クラス (TUMA)

8つの武術を学んで 強くなる・技術を磨く

オプションプログラム

リズボク開発者TUが指導
チケットで気軽に参加
初心者OK

リズボクにしかない！ 1曲・振付け・痩せる 2ヶ月間！

キッズクラ

対象：4歳～中学3年生の男女



全てのプログラムは
リズボク開発者TUが作る
オリジナルプログラムです

月曜日
祝日
休

休館日

予約なしで、いつでも『見学』『体験』OK

TEL : 076-234-3208