

【金沢店】

2024年4月16日(火)～4月30日(火) TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

(月)	(火)				(水)				(木)				(金)				(土)		(日)	
	第25回TUシェイプアップ大作戦 期間：4/2(火)～6/2(日) 今年は2週間大作戦を4回開催！どこからでもスタートできる！ 2週間で-2kg 2ヶ月で-5kg以上				TU LA レッスン 体験会 開催！ ※参加無料 (当日は特別レッスンスケジュールにて営業) ①4/26(金)19:00～ ②4/27(金)13:30～ (どちらかご参加頂けます) 5/7(火)～6/30(日)に開催される新特別プログラムTULA レッスンとは？								1		2					
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				
<p>4月 休館日 月曜・祝日</p> <p>4/1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月祝)</p> <p>初級レッスンは、 全てご体験いただけます。 お気軽にお電話ください！</p> <p>TEL:076-234-3208</p>	10:00																			
	10:30	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
	11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 9:45		
	11:30	11:00 リズムボク 初級	11:00 大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級	11:00 リズムボクキック 初級	11:00 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボクキック 初級	11:00 リズムボク 初級	11:00 リズムボクキック 初級	11:00 リズムボク 初級	
	12:00	12:00 リズムボク 中級入門	12:15 大阪イントラ 生中継 リズムボク 中級入門	12:00 TU KALI スティック サークル	12:00 大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級	12:00 リズムボク 中級入門	12:00 リズムボク 中級入門	12:00 リズムボク 中級入門	12:00 リズムボク 中級入門	12:00 リズムボク 初級	12:00 大阪イントラ 生中継 TU KALI 初級	12:00 リズムボク 初級	12:00 リズムボク 初級	12:00 リズムボク 初級	12:00 リズムボク 初級	12:00 リズムボク 初級	12:00 リズムボク 初級	12:00 リズムボク 初級	12:00 リズムボク 初級	
	12:30	12:45(45分) TU KALI 上級		13:00 リズムボク 上級		13:00 リズムボクキック 初級	13:00 リズムボクキック 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	13:00 リズムボク 初級	
	13:00	13:30 リズムボク ゴルフ		14:00 リズムボク 初級		14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	14:00 リズムボク 初級	
	14:00	14:15 リズムボク 初級		14:30 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		14:15 リズムボクキック 初級	14:15 リズムボクキック 初級	14:30 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	14:30 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	14:15 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	14:30 リズムボク 初級	
	14:30	15:00		15:30 大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	
	15:00	15:30		16:00		15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	
	15:30	16:00		16:30		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
	16:00	16:30		17:00		16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	
	16:30	17:00		17:30		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
	17:00	17:30		18:00		17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	
	17:30	18:00		18:30		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
	18:00	18:30		19:00		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	
	18:30	19:00		19:30		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
	19:00	19:30		20:00		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	
19:30	20:00		20:30		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		
20:00	20:30		21:00		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30		
20:30	21:00				21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00		
21:00																				

大阪イントラ 生中継

プレミアム会員様のみ受講可能！  
大阪インストラクターの生中継レッスンを  
金沢店スタジオで受講できる！！

**リズムミックボクシング**  
TAKASHI UCHINO ORIGINAL