

【金沢店】

2023年9月5日(火)～9月17日(日)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
<p>9月休館日 月曜・祝日</p> <p>4(月) 11(月) 18(月) 23(祝) 25(月)</p> 	<p>2週間限定コリオプレレッスン(9/5～9/19まで)</p> <p>①リズムボク初級トランスフォーム編 ②TUKALI初級ラメイク編</p> <p>※どなたでもご参加頂けます スティックレンタル無料!!</p>				<p>9月20日(水)～</p> <p>コリオ(振付け)レッスンスター!</p>		
	10:00	10:00	10:00	10:30	10:00	10:00	10:00
	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	

当ててみよう!とは、
 レッスン受講の皆様のパンチを、
 インストラクターが持っているボクシング用ミットに
 むかっておもいきり**当ててみよう**、という意味。
 ミットにあたる音が気持ちいい!
 ストレス解消間違いなし!!

大阪イントラ 生中継

プレミアム会員様のみ受講可能!
 大阪インストラクターの生中継レッスンを
 金沢店スタジオで受講できる!!

