

TUシェイプアップ大作戦&TULA レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4/1	2	3	4	5	6	7
大作戦第1クール スタート	大作戦 19:00		大作戦 18:30		大作戦 15:00	大作戦 14:00
8	9	10	11	12	13	14
	大作戦 19:00		大作戦 18:30		大作戦 15:00	大作戦 14:00
15	16	17	18	19	20	21
大作戦第2クール スタート	大作戦 19:30	大作戦 19:00			大作戦 16:00	大作戦 12:00
22	23	24	25	26	27	28
	大作戦 19:30	大作戦 19:00	大作戦 19:00			大作戦 12:00
						TULA体験会 13:30~
29	30	5/1	2	3	4	5
		TULA体験会 19:00~				
6	7	8	9	10	11	12
TULA第1クール スタート	TULA 19:00	大作戦 18:30			TULA 14:00	TULA 11:00
大作戦第3クール スタート	大作戦 20:00	TULA 19:30			大作戦 15:00	大作戦 12:00
13	14	15	16	17	18	19
	TULA 19:00	大作戦 18:30			TULA 14:00	TULA 11:00
	大作戦 20:00	TULA 19:30			大作戦 15:00	大作戦 12:00
20	21	22	23	24	25	26
TULA第2クール スタート	TULA 18:30		大作戦 19:00		TULA 15:00	TULA 13:00
大作戦第4クール スタート	大作戦 19:30		TULA 20:00		大作戦 16:00	大作戦 14:00
27	28	29	30	31	6/1	2
	TULA 18:30		大作戦 19:00		TULA 15:00	TULA 13:00
	大作戦 19:30		TULA 20:00		大作戦 16:00	大作戦 14:00
3	4	5	6	7	8	9
TULA第3クール スタート	TULA 19:00	TULA 19:00	TULA 18:30	TULA 19:00	コリオ発表会	コリオ発表会
10	11	12	13	14	15	16
	TULA 19:30	TULA 19:30			TULA 14:00	TULA 11:00
17	18	19	20	21	22	23
TULA第4クール スタート	TULA 19:30	TULA 19:30			TULA 14:00	TULA 11:00
24	25	26	27	28	29	30
	TULA 19:30	TULA 19:30			TULA 14:00	TULA 11:00

レッスン時間は変更になる場合がございます。

レッスン開催数

大作戦：32回 TULA：32回