

2018年11月1日(木)～11月30日(金)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30		10:30		10:30				10:30		10:30	10:30
11:00			初級		初級 TUベースビート		初級				初級		10:30 TUKALI入門 (打ち合いなし)	
11:30			11:30		11:30		11:30				11:30		11:00	11:00
12:00			初級 グローブ&ミット (グローブ必要)		中級入門		TUKALI 初級 (打ち合い有)		OPEN 11:45		中級入門		初級	キッズリズムボク (小学1年～)
12:30			12:30				12:30		12:00		12:30		12:00	
13:00			TUKALI 中級入門 (打ち合いなし)		13:00		上級		初級		初級 キックエイト		初級 TUベースビート	
13:30					TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)				13:00		13:30		13:00	
14:00			14:00		14:00		14:00		中級入門		13:30 TUKALI入門 (打ち合いなし)		14:00	
14:30			初級 TUベースビート		初級		初級		14:00		14:00		14:00	
15:00									初級 Feelエイト		初級		初級 キックエイト	
15:30														
16:00											15:30			
16:30											TUKALI 初級 (打ち合い有)		16:00	
17:00											16:30		TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	
17:30				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00			17:00		TUキック ボクシング (グローブ必要)		17:00	
18:00			18:00		18:00		18:00		キッズリズムボク (小学1年～)				TUKALI 初級 (打ち合い有)	
18:30			初級		初級		中級入門		18:00		18:00		18:00	
19:00									初級 TUベースビート		19:00		初級	
19:30			19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	初級		初級 キックエイト		中級入門	
20:00			中級入門	初級 TUベースビート	初級 8×8 30回		初級 キックエイト	TUKALI 入門 (打ち合いなし)	初級					
20:30			20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	初級 8×8 30回	20:00				
21:00			初級 キックエイト	TUKALI 初級 (打ち合い有)	初級 グローブ&ミット (グローブ必要)		初級							
21:30			21:00		21:00		初級 キックエイト							
22:00			初級		初級 キックエイト		初級 Feelエイト							
	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30							

毎週月曜日・祝日休館日

- 体験時に必要なモノ**
- ① 運動しやすい服装
 - ② 上履き
 - ③ 汗拭き用のタオル
 - ④ ミネラルウォーター
 - ⑤ 体験レッスン代金 (1,080円)

◆11月の休館日 3、5、12、19、23、26
 ◆11/4(日) 大阪本店にて
 KALIトップインストラクターJAPANオリンピック開催!!
 ◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!



見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208
 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp