

# 2017年6月13日(火)～6月30日(金)金沢店コリオレッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30 初級Feelエイト	10:30 KISS ME	10:30 初級		10:30 初級	10:30 KISS ME	10:30 TUリスボク パンチ		10:30 初級	10:30 KISS ME	10:30 キッズリスボク (小学1年～)	10:30 KISS ME
11:00			11:00 初級	11:00 オーシャン1 (KALI)	11:00 初級 TUシェイプ ループ		11:00 初級 (90分)	11:00 TUSP16 G&M	11:00 初級 グローブ&ミット		11:00 初級	11:00 ロッキュー フルコリオ	11:00 初級	11:00 so be it (リ ズボク)
11:30											(90分)			
12:00			12:00 中級		12:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	12:00 so be it (リスボク)	12:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		12:00 ロッキュー フルコリオ		12:00 中級	12:00 so be it (KALI)	12:00 中級入門	12:00 TUKALI スティックパー ジョン
12:30				12:30 TUSP16 オーシャン2		13:00 so be it (KALI)	12:30 TUKALI初級 (打ち合いあり)	12:30 TUSP16 FREE DON (リスボク)		13:00 TUKALI スティックパー ジョン				13:00 TUSP16 オーシャン2
13:00							13:00 中級			13:00 初級8×8 30回	13:00 オーシャン1 (KALI)			
13:30										13:30 初級 TUシェイプ ループ	14:00 TUKALI スティックパー ジョン			
14:00			14:00 初級		14:00 中級入門		14:00 初級		14:00 初級				14:30 初級	14:30 NEWパール
14:30														
15:00						15:00 KISS ME					15:00 KISS ME			
15:30												15:00 TUSP16 FREE DON (リ ズボク)	15:30 初級8×8 30回	15:30 KISS ME
16:00														16:00 so be it (KALI)
16:30												16:30 KISS ME		
17:00			17:00 キッズリスボク (小学1年～)		17:00 キッズリスボク (小学1年～)				17:00 キッズリスボク (小学1年～)	17:00 TUボクシング& キック (グローブ必要)	17:00 NEWパール			17:00 so be it (リ ズボク)
17:30							17:30 初級	18:00 KISS ME			18:00 so be it (KALI)	18:00 初級	18:00 so be it (コ ラボ)	
18:00			18:00 中級入門		18:00 初級		18:30 中級	18:30 オーシャン1 (KALI)						
18:30														
19:00			19:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		19:00 初級 8×8 30回	19:00 KISS ME		19:30 初級 キックエイト	19:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		19:00 上級	19:00 so be it (リ ズボク)	19:00 コリオフリー トレーニング	19:00 ロッキュー フルコリオ
19:30			19:30 初級	19:30 so be it (リ ズボク)	19:30 初級	19:30 ロッキュー フルコリオ			19:30 初級	19:30 so be it (KALI)				
20:00											20:00 コリオフリー トレーニング	20:00 so be it (コ ラボ)	CLOSE 20:15	
20:30														
21:00			21:00 初級	20:30 TUKALI スティックパー ジョン	20:30 初級 TUシェイプ ループ	20:30 so be it (KALI)		20:30 初級	20:30 NEWパール				CLOSE 21:15	
21:30							21:30 初級 8×8 30回	21:30 TUSP16 G&M		21:00 初級			◆6月休館日 5(月)12(月)19(月)26(土) ◆7/3(月)19:30～ビューティーセミナー開催!! ◆サイズチェック随時行っております!	
22:00													見学体験随時受付中 TEL: 076-234-3208 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp	
CLOSE 22:30														

