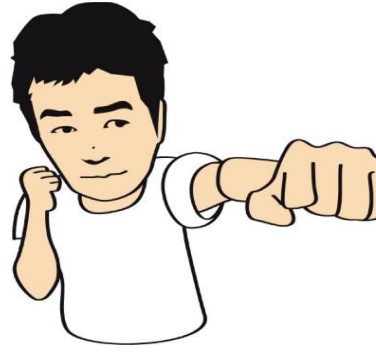
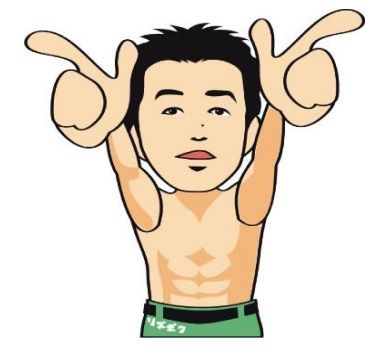


令和4年 9月10日(土)～10月15日(土) 金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
9:00	 9/10(土)～10/15(土) TUコリオレッスン 													
9:30	『Bow Chi』 『Flow of Warrior』 『Make You Happy』 開催中!!													
10:00	毎週月曜日/祝日 休館日 【9月.10月休館日】 9/5(月)、9/12(月) 9/19(月)、9/23(祝)、9/26(月) 10/3(月)、10/10(月)、10/17(月) 10/24(月)、10/31(月)		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45				OPEN 9:45		OPEN 9:45	
10:30			初級	大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	初級 コンビネーション	11:30 Make You Happy (有料)	中級入門					初級		初級 キックエイト
11:00			11:00	11:00	11:00		11:00					11:00	11:00	
11:30			初級	大阪イントラ 生中継 初級コンビネーション	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	11:00	11:00	
12:00			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	11:30	11:30	
12:30			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	11:30	11:30	
13:00			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
13:30			12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:00	12:00	
14:00			13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	12:00	12:00	
14:30			13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	12:00	12:00	
15:00			14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	12:00	12:00	
15:30			14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	12:00	12:00	
16:00			15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	12:00	12:00	
16:30			15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	12:00	12:00	
17:00			16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	12:00	12:00	
17:30			16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	12:00	12:00	
18:00			17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	12:00	12:00	
18:30			17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	12:00	12:00	
19:00			18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	12:00	12:00	
19:30			18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	12:00	12:00	
20:00			19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	12:00	12:00	
20:30			19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	12:00	12:00	
21:00			20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	12:00	12:00	

【9月.10月休館日】
 9/5(月)、9/12(月)
 9/19(月)、9/23(祝)、9/26(月)
 10/3(月)、10/10(月)、10/17(月)
 10/24(月)、10/31(月)

TUセミナー開催!
 ①9/25(日)15:00-16:30
 TUミット
 ②9/27(火)19:30-21:00
 TUミット
 ③9/29(木)19:30-21:00
 TUKALI

※TUセミナー開催に伴い
コリオレッスン
 ・9/25(日)15:00 Bow Chi
 →**13:30に変更**
 ・9/27(火)19:30 Flow of warrior
 20:00 Bow Chi
 ・9/29(木)19:30 Make You Happy
 20:00 Bow Chi
は休講とさせていただきます。
 何卒ご了承の程お願い申し上げます。

◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!
 ◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
 ◆見学体験随時受付中
 TEL:076-234-3208 Mail:kanazawa@tsdkali.co.jp


初級 当ててみよう... インストラクターがボクシング用のミットを装着し、皆様のパンチを受けて回ります。皆様は普段通りレッスンを受講して頂いてOK
 パンチの正しい位置・場所がわかる。ミットに当ててストレス発散! 相手をイメージして思いっきり打ってみよう!(木曜13時、金曜20時)

TUコリオレッスン

Make you Happy	難易度★	痩せる!簡単!笑顔になる!
Flow of Warrior	難易度★★	2022年リズムボクLIVEのテーマ【大和魂】そのもの!スティックをまるで刀のように表現
Bow Chi	難易度★★★	3年振りとなるBow Chi!人気ダントNO.1!

※開催期間:9月10日(土)～10月15日(土)

大阪イントラ 生中継 **プレミアム会員様のみ受講可能!**
 大阪インストラクターの生中継レッスンを、金沢店スタジオで受講できる!!



リズムミックボクシング®
 TAKASHI UCHINO ORIGINAL