

	18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)		24(日)		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	
	Black Leopard～強くあれ～プレミアムレッスン 開催中！！														
9:00	Black Leopardとは・・・TUが持っている、あらゆるトレーニング方法を駆使したコースで、初心者から始められるコース！！ ●今までリズムボクで培ってきた技術を幅広くレベルアップさせたい人 ●リズムボクを始めたばかりで、リズムボクで新しい自分の動きに出会いたい人に、おススメです ●Black Leopard TULレッスン 1/12(火)～1/24(日) 開催！！												OPEN 8:45		
9:30													8:55-9:15 TUIによるTUMG	9:00 キッズリズムボク (小学1年～)	
10:00													9:30-10:00 TUIによるTUMM		
10:30													OPEN 9:45		
11:00													10:00 一度で身につける 護身術 TULレッスン¥2,200	10:00 初級 ベースビート	
11:30													11:00 生中継 中級入門	11:00 キックをあてる リズムボク TULレッスン¥2,200	
12:00													OPEN 11:45		
12:30	Black Leopard	中級入門	初級	大阪イントラ生中継 初級スティックVer	生中継 初級				12:00 60分で シェイプアップ TULレッスン¥2,200	12:00 中級	Black Leopard	12:00 初級 キックエイト	12:00 大阪イントラ生中継 上級		
13:00									13:00 パンチをあてる リズムボク TULレッスン¥2,200	13:00 初級 NEWエイト		13:00 生中継 上級	13:00 中級	HIKALI 30分 TUKALI中級入門 YUTARO リズムボク初級	
13:30	Silver Fox	初級 NEWエイト	Black Leopard	13:00 生中継 TUKALI初級 打ち合いなし	Silver Fox	中級					Silver Fox	14:00 生中継 初級	14:00 生中継 初級		
14:00		14:00 TUKALI初級	14:00 初級 ベースビート	大阪イントラ生中継 TUボクシング	14:00 TUKALI初級	YUTARO リズムボク初級			大阪イントラ 以手井 リズムボク中級入門	14:30 初級	大阪イントラ 生中継 初級	コンビネーション 体幹・下半身を 引き締める リズムボクキック TULレッスン¥2,200	14:00 生中継 初級	14:00 生中継 初級	
14:30													14:30 初級		
15:00															
15:30		YUTARO リズムボク初級		大阪イントラ小橋 TUKALI初級	14:30 生中継 初級 コンビネーション	HIKALI 30分 TUKALI中級入門								15:00 Silver Fox	15:00 TUKALI初級 打ち合いなし
16:00		大阪イントラ 升井 ボクシング												16:00 Black Leopard	YUTARO 30分 ボクシング 大阪イントラ小橋 キックボクシング
16:30															
17:00															
17:30	キッズリズムボク (小学1年～)		キッズリズムボク (小学1年～)	大阪イントラ生中継 中級入門	17:00 Kid's Black				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)			17:00 初級Feelエイト	17:00 大阪イントラ生中継 中級	17:00 生中継 中級	
18:00		18:00 Kid's Black	18:00 生中継 初級	大阪イントラ 升井 ボクシング	18:00 初級	大阪イントラ生中継 初級NEWエイト			18:00 TUKALI初級 打ち合いなし	18:00 大阪イントラ生中継 初級		18:00 TUKALI初級 打ち合いなし	18:00 大阪イントラ生中継 TUボクシング	18:00 初級	大阪イントラ生中継 シークレット
18:30	中級入門			大阪イントラ小橋 キックボクシング								18:30 中級入門	18:30 大阪イントラ生中継 初級		
19:00	サイレントリズムボク TULレッスン¥2,200	初級							19:00 サイレントKALI TULレッスン¥2,200	初級					
19:30			19:30	中級入門	Silver Fox										
20:00			Black Leopard	20:00 初級 コンビネーション	20:00 Black Leopard (45分)	20:00 生中継 中級入門			20:00 生中継 初級 コンビネーション						
20:30	Black Leopard	20:00 生中継 TUKALI初級	20:30												
21:00	CLOSE 21:15	CLOSE 21:00	Silver Fox	CLOSE 21:00	20:45-21:15 TUIによるTUMM					CLOSE 21:00					
			CLOSE 21:30												

月曜日・祝日
休館日

◆サイズチェック随時行っております！フロントにてご予約ください！
◆レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます
◆見学体験随時受付中
TEL: 076-234-3208 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp

金沢プレミアム会員様は、全て受け放題！！

大阪イントラにしますか？ 金沢イントラにしますか？ それとも手軽にオンラインにしますか？

プレミアム会員様のみのレッスンは、大阪インストラクターが本店で開催しているレッスンをリアルタイムで受講できる！！
また、オンラインフィットネスより選りすぐりレッスンをスタジオで思いっきり受講して頂くことができます！

TUIによるTUMMIについて
オンラインフィットネスTUMMIは、プレミアム会員様限定レッスンですが、スタジオでのTUMMIは、全会員様に無料で受講頂けます。
オリジナル曲(Power from Heaven)と共に、最高のリラクゼーションとパワーをご体感ください。

TU60分レッスン 第4弾 1/12(火)～1/24(日)
1回 ¥2,200-で、全会員様に受講頂けます。
10回 通常¥22,000が、¥16,500 → ¥5,500のお得！！
5回 通常¥11,000が、¥9,000 → ¥2,000のお得！！
(お支払いに金券1枚ご利用いただけます)

