

<令和8年4月11日(土)、19日(日) 大阪本店特別レッスンスケジュール>

	4/11(土)		4/19(日)		
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ
8:00					8:00
9:00			OPEN 9:15		9:00
9:30	OPEN 9:45				9:30
9:45					9:45
10:00	生 10:00 リズボクキック 初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)	9:30 リズボク初級		10:00
10:30					10:15 リズボクキック 初級
11:00	生 11:00 リズボク初級		11:00 ジークンドー 11:30 KALI		
11:30					11:30
12:00					12:00
12:30		12:00 リズボク中級			12:30
13:00			TUシェイプアップ大作戦 説明会 & 体験会 ※参加無料		13:00
13:30					13:30
14:00	TUシェイプアップ大作戦 説明会 & 体験会 ※参加無料				14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30			17:30 リズボク初級		17:30
18:00					18:00
18:30			18:15 リズボク中級入門		18:30
19:00	18:30 シラット				19:00
19:30	19:00 ボクシング・キックボクシング		CLOSE 19:15		19:30
20:00	CLOSE 19:45				20:00
20:30					20:30
21:00					21:00