

2019年2月2日(土)～3月9日(土)金沢店レッスンスケジュール

	2/4(月)のみ営業		火		水		木		金		土		日					
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ				
	OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00				OPEN 10:00		OPEN 10:00					
10:30	10:30		10:30		10:30		10:30		NEW		10:30		TUKALIスティックバージョン(有料)	10:30				
11:00	初級		初級		初級		初級				11:00		11:00	キッズリズムボク(小学1年～)	11:00			
11:30	TUKALIスティックバージョン(有料)		KISS ME(有料)		11:30 初級 キックエイト		11:30 TUKALI中級(打ち合い無し)				11:30	KISS ME(有料)	12:00	初級		11:30		
12:00	KISS ME(有料)		TUKALIスティックバージョン(有料)		12:00 TUKALI中級(打ち合いあり)		12:00 TUKALI中級(打ち合いあり)				12:00	TUKALIスティックバージョン(有料)	12:30	初級	TUベースビート	12:00		
12:30	TUKALI初級(打ち合い無し)	NEW	12:30		TUKALIスティックバージョン(有料)		12:30		12:30		13:00	中級入門		12:30				
13:00	TUKALI初級(打ち合いあり)		13:00	中級		13:00		13:00		13:00		13:00	上級		13:00			
13:30					TUオリジナルボクシング(グローブ必要)		KISS ME(有料)		13:00		14:00	初級		13:30				
14:00	14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	KISS ME(有料)		14:00				
14:30	初級		初級		中級入門		初級 TUベースビート		14:00		14:00	初級		14:30				
15:00	2月4日(月) 営業致します 2/11、18、25 休館日		痩せテクレッスン開催 決定 ①2月15日(金)19:15～ ②2月16日(土)11:00～ 参加費:無料 両日参加可 痩せテクとは、金沢限定で開催しているレッスン。リズムボクでもっと効果を出す為の、動きやテクニックを学びたい皆様の為のレッスンです。 レッスン担当は、「分かりやすい」「楽しい」「また受けたい」と大好評の スペシャルインストラクターYUTARO UCHINOが、金沢会員の皆さんに、責任をもってお伝えいたします。												15:00	KISS ME(有料)	15:00	体験時に必要なモノ!
15:30															15:30	TUSP18参加者のみ	①運動しやすい服装	
16:00															16:00	TUオリジナルボクシング(グローブ必要)	②上履き	
16:30															16:30	TUオリジナルボクシング(グローブ必要)	③汗拭き用のタオル	
17:00			17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	TUキックボクシング(グローブ必要)		17:00	TUKALI初級(打ち合い有)	④ミネラルウォーター		
17:30			キッズリズムボク(小学1年～)		キッズリズムボク(小学1年～)		キッズリズムボク(小学1年～)		17:00		17:00	初級		17:30	KISS ME(有料)	⑤体験レッスン代金(1,080円)		
18:00	18:00		初級 キックエイト		初級		中級入門		18:00		18:00	初級 TUベースビート		18:00	初級 キックエイト	※予約制		
19:00	19:00		初級		初級 キックエイト		初級		19:00	KISS ME(有料)	19:00	初級		19:00		076-234-3208まで		
19:30	中級入門		19:30 TUKALI入門(打ち合い無し)		KISS ME(有料)		初級		19:00	TUKALIスティックバージョン(有料)	19:30	初級		19:30	CLOSE 19:30			
20:00	KISS ME(有料)		20:00		KISS ME(有料)		20:00		20:00	TUKALIスティックバージョン(有料)	20:00	初級		20:00				
20:30	TUKALIスティックバージョン(有料)		初級 8×8 30回		初級		TUオリジナルボクシング(グローブ必要)		20:00	KISS ME(有料)	20:30	初級 TUベースビート		20:30				
21:00	21:00		21:00		初級		初級											
21:30	初級		初級 TUベースビート		上級		初級											
22:00																		
	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 21:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30					

◆2月休館日 1(金) 11(祝) 18(月) 25(月)
 ◆2/4(月)は営業致します
 ◆2/15(金).16(土)痩せテクレッスン開催
 ◆サイズチェック随時行っております!フロントにてご予約ください!



見学体験随時受付中
 TEL: 076-234-3208
 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp