

# 2017年8月1日(火)～8月30日(水)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日										
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ									
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00										
10:30			10:30 初級Feelエイト		10:30		10:30 スティルアライブ (有料)		10:30 NEWエイト を覚える		10:30		10:30 スティルアライブ (有料)	10:30									
11:00			11:00 初級		初級		11:00 初級		11:00 初級 NEWエイト		初級 TUシェイプ ループ (90分)		11:00 初級	11:00									
11:30					(90分)									11:30									
12:00			12:00 中級		12:00 スティルアライブ (有料)		12:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		12:00 スティルアライブ (有料)		12:00 中級		12:00 中級入門	12:00									
12:30					12:30		12:30		12:30 TUKALI入門 (打ち合いあり)					12:30									
13:00			13:00 スティルアライブ (有料)		TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)		上級				13:00 スティルアライブ (有料)		13:00 キッズリズムボク (小学1年～)	13:00									
13:30											13:30			13:30									
14:00			14:00 初級		14:00 中級入門		14:00 初級		14:00 初級		TUKALI入門 (打ち合いなし)			14:00									
14:30											14:30			14:30									
15:00			15:00 スティルアライブ (有料)	<b>コリオレッスン=スティル・アライブ(リズムボクキック系) 開催決定！！</b> <b>8/6(日)よりスタート 参加費:10,800円</b> <b>1レッスン=30分 計39レッスンが受け放題</b>										15:00									
15:30																				15:30 TUオリジナル キックボクシング (グローブ必要)		15:30 初級	15:30
16:00																				16:30 TUKALI 初級編 (打ち合い有)		16:30 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	16:00
16:30																				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:30 スティルアライブ (有料)	16:30
17:00			17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:30 スティルアライブ (有料)		17:30 スティルアライブ (有料)	17:00									
17:30											18:00 NEWエイト を覚える		18:00 初級	17:30									
18:00			18:00 初級		18:00 中級入門		18:00 初級		18:00 初級 NEWエイト		18:00 初級		18:00 初級	18:00									
18:30														18:30									
19:00			19:00 スティルアライブ (有料)		19:00 初級		19:00 中級		19:30 初級		19:00 上級			19:00									
19:30			19:30 初級 キックエイト										CLOSE 19:30	19:30									
20:00							20:00 スティルアライブ (有料)							20:00									
20:30			20:30 TUKALI入門 (打ち合いなし)		20:30 スティルアライブ (有料)		20:30		20:30 スティルアライブ (有料)		CLOSE 20:30			20:30									
21:00			21:00 初級		21:00 初級		初級 TUシェイプ ループ (90分)		21:00 中級入門					21:00									
21:30														21:30									
22:00														22:00									
	CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30														

毎週月曜日・祝日休館日

- 体験時に必要なモノ**
- ①運動しやすい服装
  - ②上履き
  - ③汗拭き用のタオル
  - ④ミネラルウォーター
  - ⑤体験レッスン代金 (1,080円)
- ※予約制

◆8月休館日 8/7(月). 13(日). 14(月). 15(火) 21(月). 28(月)  
 ※8/11(金). 12(土). 16(水). 17(木)は特別スケジュールとなります。

◆サイズチェック随時行っております！

見学体験随時受付中  
 TEL : 076-234-3208  
 Mail : kanazawa@tsdkali.co.jp



**\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_