

# 2017年7月1日(土)～7月29日(土)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30 キックエイト を覚える	10:30 KISS ME	10:30		10:30	10:30 KISS ME	10:30		10:30	10:30 KISS ME	10:30 キッズリズムボク (小学1年～)	10:30 KISS ME
11:00			11:00 初級 キックエイト	11:00 オーシャン1 (KALI)	初級 (90分)		初級 NEWエイト (90分)	11:00 TUSP16 G&M	初級 (90分)		初級 (90分)	11:00 ロッキュー フルコリオ	11:00 初級	11:00 so be it (リ ズボク)
12:00			12:00 中級		12:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	12:00 so be it (リ ズボク)	12:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		12:00 ロッキュー フルコリオ	12:00 中級	12:00 so be it(KALI)	12:00 中級入門	12:00 TUKALI スティックパー ジョン	12:00
12:30				12:30 TUSP16 オーシャン2		13:00 so be it(KALI)	12:30 TUKALI入門 (打ち合いあり)	12:30	13:00 TUSP16 FREE DON(リ ズボク)		13:00 初級8×8 30回	13:00 オーシャン1 (KALI)	13:00 TUSP16 オーシャン2	13:00
13:00							13:00 中級	13:00 TUSP16 FREE DON(リ ズボク)	13:00 TUKALI スティックパー ジョン		13:30	14:00 TUKALI スティックパー ジョン		13:30
13:30											13:30	14:00 TUKALI スティックパー ジョン		13:30
14:00			14:00 初級		14:00 中級入門		14:00 初級		14:00 初級		14:00 初級 NEWエイト (90分)	14:30 初級	14:30 NEWパール	14:00
14:30						15:00 KISS ME			15:00 KISS ME			15:00 TUSP16 FREE DON(リ ズボク)	15:30 初級8×8 30回	14:30
15:00												15:00 TUSP16 FREE DON(リ ズボク)	15:30 初級8×8 30回	15:00
15:30												16:30 KISS ME		15:30 KISS ME
16:00												16:30 KISS ME		16:00 so be it(KALI)
16:30												17:00 NEWパール		17:00 so be it (リ ズボク)
17:00			17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:30 初級	18:00 KISS ME	17:00 キッズリズムボク (小学1年～)	17:00 TUボクシング& キック (グローブ必要)	17:00 NEWパール	17:00 so be it (リ ズボク)	17:00 so be it (リ ズボク)	17:00
17:30							18:00 KISS ME	18:00 KISS ME	17:30 初級	18:00 初級	18:00 初級	18:00 so be it(KALI)	18:00 初級	18:00 so be it (コ ラボ)
18:00			18:00 中級入門		18:00 中級入門		18:30 中級	18:30 オーシャン1 (KALI)	18:00 初級	18:00 初級	19:00 上級	19:00 so be it (リ ズボク)	19:00 初級	18:30
18:30							19:00 KISS ME	19:00 オーシャン1 (KALI)	18:30 初級	19:00 初級	19:00 上級	19:00 so be it (リ ズボク)	19:00 初級	18:30
19:00			19:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		19:00 初級8×8 30回	19:00 KISS ME	19:30 初級 キックエイト	19:30 so be it (リ ズボク)	19:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)	19:30 so be it(KALI)	20:00 初級	20:00 so be it (コ ラボ)	19:00 初級	19:00
19:30			19:30 初級	19:30 so be it (リ ズボク)	19:30 初級	19:30 ロッキュー フルコリオ	19:30 初級 キックエイト	19:30 so be it (リ ズボク)	19:30 初級	19:30 so be it(KALI)	20:00 初級	20:00 so be it (コ ラボ)	19:30 初級	19:30
20:00							20:30 初級 キックエイト	20:30 so be it (リ ズボク)	20:00 初級	20:30 so be it(KALI)	20:00 初級	20:00 so be it (コ ラボ)	20:00 初級	20:00
20:30							20:30 初級 キックエイト	20:30 so be it (リ ズボク)	20:30 初級	20:30 so be it(KALI)	20:00 初級	20:00 so be it (コ ラボ)	20:00 初級	20:00
21:00			21:00 初級	21:00 TUKALI スティックパー ジョン	21:00 初級	21:00 so be it(KALI)	21:00 初級 TUセレクト or キックエイト (隔週)	21:00 NEWパール	21:00 初級	21:00 so be it (コ ラボ)	21:00 初級	21:00 so be it (コ ラボ)	21:00 初級	21:00
21:30							21:30 初級	21:30 NEWパール	21:00 初級	21:30 so be it (コ ラボ)	21:00 初級	21:00 so be it (コ ラボ)	21:00 初級	21:00
22:00							21:30 初級	21:30 NEWパール	21:00 初級	21:30 so be it (コ ラボ)	21:00 初級	21:00 so be it (コ ラボ)	21:00 初級	21:00

**TUセレクト**  
NEWエイト系  
【効果】全身の効果  
10種類の動きから構成されている。

**キックエイト**  
エイトバイエイト系  
【効果】太もも お尻 お腹 ウエスト  
エイトバイエイトが出来ればOK

CLOSE 22:30



◆7月休館日 3(月)10(月)17(月)24(月)30(日)31(月)  
 ◆7/3(月)19:30～ビューティーセミナー開催!!  
 ◆7/30(日)リズムミックボクシングライブ in IMP 開催!!  
 (※全館休館となります)  
 ◆コリオレッスンは7/27(木)まで  
 ◆サイズチェック随時行っております!

見学体験随時受付中  
 TEL: 076-234-3208  
 Mail: kanazawa@tsdkali.co.jp