

【大阪本店】 <令和7年6月15日(日)~TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



月曜日
祝日
休館日

6月休館日

2(月)、9(月)、16(月)
23(月)、30(月)

7月休館日

7(月)、14(月)、21(祝)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OK
☎♀☎
TEL:06-6367-8715

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズムボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開
催
する気軽に参加できて
わかりやすい♪楽しい
☐
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金
TU:60分
¥3,000(オンライン)
¥5,000(スタジオ)

スタジオ	1	2	1	2	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ
8:30	7/27(日)リズムボクライブに向けて！コロナレッスン開催！													
9:00	開催期間：2025/6/3(火)~7/24(木)													
9:30	厳選された1曲に合わせてTUが作る”痩せる振付”コロナレッスン！													
9:45	初めての方からベテランの方まで誰もが楽しめるよう9種類													
10:00	ご用意！楽しい・痩せる♪夢中になる♪リズムボクだけのスペシャルレッスン！													
10:30	(1コロナ×10回¥11,000・3コロナお申込みで受け放題)													
11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45		スタジオ	1	2	1	2	スタジオ
11:00	生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボクキック初級				8:30	OPEN 9:15				8:30
11:30	生 11:45 リズムボクキック初級		生 12:00 リズムボク中級入門		生 12:00 リズムボク初級				9:00	OPEN 9:45				9:00
12:00	12:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		13:00 TUMA (KALI)		12:30 TUMA (ジークンドー)				9:30	10:00 リズムボクキック初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)	9:30 有頂天 (リズムボク)	9:30 リズムボク初級	10:00
12:30	13:00 Passion (KALI)		13:30 TUMA (カブリカブロン)		12:45 Passion (KALI)	12:45 リズムボク初級	13:00 BlackNight (リズムボク&KALI)	13:00 リズムボクキック初級	10:30	11:00 復活 (リズムボク)	11:00 リズムボク初級	10:15 Freak It! (リズムボク)	10:15 リズムボク初級	11:00
13:00	14:15 復活 (リズムボク)	14:15 リズムボク初級	14:00 リズムボク初級		13:30 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	14:15 リズムボク中級	13:45 PeacefulWarriors (KALI)	13:45 リズムボク中級	11:30	11:45 Passion (KALI)	11:45 TU KALI初級	11:00 PeacefulWarriors (KALI)	11:00 リズムボク中級	11:30
13:30	15:00 BlackNight (リズムボク&KALI)	15:00 リズムボク初級	15:00 リズムボクキック初級		14:30 TU KALI初級	14:30 リズムボク初級	14:30 SEAMA (コラボ)	12:30 リズムボク初級	12:00	12:30 SEAMA (コラボ)	12:30 リズムボク初級	11:45 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	11:45 リズムボク上級	12:30
14:00	17:00 リズムボク初級		17:30 リズムボクキック初級		15:00 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	15:00 リズムボク初級	15:00 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	15:00 リズムボク初級	12:30	13:15 有頂天 (リズムボク)	13:15 リズムボクキック初級	12:45 TU World SP (担当: TU)		13:00
14:30	生 17:00 リズムボク初級		生 17:30 リズムボクキック初級		15:30 追加 リズムボク初級	15:00 リズムボクキック初級	15:00 リズムボクキック初級	14:00 BlackNight (リズムボク&KALI)	13:30	14:00 BlackNight (リズムボク&KALI)	14:00 リズムボク中級	13:45 Passion (KALI)	13:45 リズムボク初級	14:00
15:00	生 18:30 復活 (リズムボク)	18:30 リズムボク初級	18:30 有頂天 (リズムボク)	18:30 リズムボク初級	16:00	16:00 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	14:30 復活 (リズムボク)	14:30	15:00 TU World SP (担当: TU)	15:00 リズムボクキック初級	14:30 Passion (KALI)	14:30 リズムボクキック初級	15:00
15:30	生 19:15 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	19:15 リズムボク初級	19:15 BlackNight (リズムボク&KALI)	19:15 リズムボクキック初級	16:30	16:00 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	16:00 リズムボク初級	15:15 SEAMA (コラボ)	15:30	16:00 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	16:00 リズムボク初級	15:15 SEAMA (コラボ)	15:15 TU KALI初級	15:30
16:00	生 20:00 Passion (KALI)	20:00 リズムボク中級	20:00 PeacefulWarriors (KALI)	20:00 リズムボク初級	17:00	16:45 APT (リズムボク)	16:45 リズムボク初級	16:00 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	16:00	16:45 APT (リズムボク)	16:45 リズムボク初級	16:00 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	16:00 リズムボク中級入門	16:30
16:30	生 20:45 PeacefulWarriors (KALI)	21:00 TUMA (シラット)	20:45 Freak It! (リズムボク)	21:00 TUMA (KALI)	17:30	17:15 TUMA (リズムボク)	17:15 リズムボク初級	16:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	16:30	17:00 有頂天 (リズムボク)	17:00 リズムボク初級	16:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	16:30 リズムボク中級入門	17:00
17:00	生 18:30 復活 (リズムボク)	18:30 リズムボク初級	18:30 有頂天 (リズムボク)	18:30 リズムボク初級	18:00	17:30 リズムボク初級	17:30 リズムボク初級	17:00 有頂天 (リズムボク)	17:30	17:45 PeacefulWarriors (KALI)	17:30 リズムボク中級	17:45 BlackNight (リズムボク&KALI)	17:45 リズムボクキック初級	18:00
17:30	生 19:15 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	19:15 リズムボク初級	19:15 BlackNight (リズムボク&KALI)	19:15 リズムボクキック初級	18:30	18:30 リズムボク初級	18:30 リズムボク初級	17:30 有頂天 (リズムボク)	18:00	18:30 Freak It! (リズムボク)	18:30 リズムボクキック初級	18:30 APT (リズムボク)	18:30 リズムボク初級	18:30
18:00	生 20:00 Passion (KALI)	20:00 リズムボク中級	20:00 PeacefulWarriors (KALI)	20:00 リズムボク初級	19:00	19:15 Freak It! (リズムボク)	19:15 リズムボク中級入門	18:30 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	19:30	19:15 TUMA (カブリカブロン)	19:15 リズムボク初級	CLOSE 19:15		19:30
18:30	生 20:45 PeacefulWarriors (KALI)	21:00 TUMA (シラット)	20:45 Freak It! (リズムボク)	21:00 TUMA (KALI)	19:30	20:00 PrayerKAL12 (KALI) ※LIVE参加者のみ	20:00 リズムボク初級	19:15 復活 (リズムボク)	20:00	20:00 SEAMA (コラボ)	20:00 リズムボク上級			20:00
19:00	生 21:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)	21:30 TUMA (カブリカブロン)	21:00 APT (リズムボク)	21:30 TUMA (ジークンドー)	20:30	20:45 BlackNight (リズムボク&KALI)	20:45 リズムボク初級	20:00 SEAMA (コラボ)	21:00	20:45 BlackNight (リズムボク&KALI)	20:45 リズムボク初級	20:45 有頂天 (リズムボク)	21:00 TUMA (カブリカブロン)	21:00
19:30	CLOSE 22:15		CLOSE 22:15		CLOSE 22:15		CLOSE 22:15		21:30	21:30 TUMA (KALI)	21:30 リズムボク初級			21:30

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】
 TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
 ※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。