


令和5年 9月19日 (火)  
金沢店特別レッスンスケジュール

第1スタジオ		第2スタジオ	
OPEN 10:45			
11:00	11:00 ★ 脂肪燃焼着火編	11:00	11:00
11:30	11:15 ★ リズボク 初級 🔥🔥 滝汗脂肪燃焼	大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	11:30
12:00	12:00		12:00
12:30	★ リズボク初級 🔥🔥 NEWエイト TUKALI ver	12:15 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級	12:30
13:00	13:00		13:00
13:30	TUKALI初級 ラメイク		13:30
14:00	13:45 リズボク 初級 トランスフォーム	14:00	14:00
14:30	14:30 リズボク 初級 滝汗脂肪燃焼	大阪イントラ 生中継 リズボク 中級	14:30
15:00		15:00	15:00
15:30		大阪イントラ 生中継 リズボク初級 TUベースビート	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00	17:00	17:00	17:00
17:30	キッズ リズボク	大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	17:30
18:00	9/19(火)19:00より YUTAROによるコリオレッスン体験会 & コリオ発表会開催の為、 18:00以降の通常レッスンは休講とさせていただきます。		18:00
18:30	どなたでもご参加いただけます。		18:30
19:00	19:00スタート		19:00
19:30	TAKASHI UCHINO Produce		19:30
20:00	YUTARO UCHINOによる リズボクコリオ体験会 & リズボクコリオ発表会		20:00
20:30			20:30
21:00	 リズミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL		21:00
21:30	CLOSE 21:00		21:30