

月曜日
祝日
休館日

11月休館日
11/3(祝)、10(月)
17(月)、24(祝)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL: 06-6367-8715

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開催
する気軽に参加できて
わかりやすい楽しい
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金
TU: スタジオ60分 ¥5,000
オンライン60分 ¥3,000
YUTARO・HIKALI
: 60分 ¥4,000

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】

TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格・成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていける皆様に応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたします。

		火		水		木		金		土		日																			
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ																
8:30	11/4(火)～12/19(金)新作コリオレッスンスタート！ 7月にZEPPのステージでも披露され大人気だったAPTのKALI Ver. 「APT KALI」そして初の詠春拳コリオ「FRANCIS」が登場！ 栄養機能食品を摂りながらお得に参加できるキャンペーンも実施！ 各コリオ10回¥11,000 2コリオお申込みで受け放題！														8:00																
9:00															9:00																
9:30															9:30																
9:45															9:45																
10:00															10:00																
10:30															10:30																
11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		10:30	OPEN 10:45		OPEN 11:45				11:00	OPEN 9:15		11:00																
11:30	生 11:00～11:45 リズボク初級		生 11:00 リズボク初級		11:30	生 11:00 リズボクキック初級						11:30	8:00 インストラクター 養成コース		11:30																
12:00	生 11:45～12:30 リズボク 中級入門		生 12:00 リズボクキック 初級		12:00	生 12:00 リズボク 中級入門						12:00	9:30 リズボクキック 初級		12:00																
12:30	12:30 KALI				12:30							12:30			12:30																
13:00	13:00 カブリカブロン		13:00 ジークンドー		13:00							13:00	新作コリオ APT KALI (KALI)		13:00																
13:30	生 13:30 リズボクキック 初級		13:30 KALI		13:30	13:00 リズボク初級						13:30	新作コリオ FRANCIS (詠春拳)		13:30																
14:00			新作コリオ APT KALI (KALI)		14:00	14:00 TUKALI初級						14:00	新作コリオ FRANCIS (詠春拳)		14:00																
14:30	生 14:30 リズボク初級		14:00 リズボク中級		14:30	14:30 ボクシング・ムエタイ						14:30	14:00 TUKALI初級		14:30																
15:00			新作コリオ FRANCIS (詠春拳)		15:00	15:00 シラット						15:00	15:00 リズボクキック 初級		15:00																
15:30			15:00 リズボク初級		15:30							15:30	15:30 ボクシング・ムエタイ		15:30																
16:00					16:00							16:00	16:00 ジークンドー		16:00																
16:30					16:30							16:30	16:30 KALI		16:30																
17:00	生 17:00 リズボク初級				17:00	生 17:00 リズボクキック 初級						17:00	17:00 リズボク初級 サーキット		17:00																
17:30			TSD リトルドラゴン (4歳～ 中学3年生)		17:30	生 18:00 リズボク初級		TSD リトルドラゴン (4歳～ 中学3年生)		TSD リトルドラゴン (4歳～ 中学3年生)		生 18:00 リズボク初級		17:30																	
18:00	生 18:00 リズボク 中級入門		18:30 シラット		18:00	18:00 リズボク初級		18:30 TUMA基礎編		18:00 リズボク初級				18:00																	
18:30			新作コリオ APT KALI (KALI)		18:30	新作コリオ FRANCIS (詠春拳)		19:00 リズボクキック 初級		19:00 リズボク初級				18:30																	
19:00	新作コリオ APT KALI (KALI)		19:00 リズボク初級		19:00	新作コリオ APT KALI (KALI)		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級				19:00																	
19:30	新作コリオ FRANCIS (詠春拳)		20:00 カブリカブロン		19:30	新作コリオ APT KALI (KALI)		20:30 KALI		20:00 リズボクキック 中級				19:30																	
20:00	20:30 ジークンドー		20:00 リズボクキック 初級		20:00							CLOSE 19:45		20:00																	
20:30			20:30 ボクシング・ムエタイ		20:30							CLOSE 19:15		20:30																	
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15				CLOSE 19:15		21:00																	
【通常のクラス】 意味しております。リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武 準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも ンです。1つ1つ成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしてお																バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！ 二の腕の引き締め方が全然変わります！！ 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！ すぐに覚えられます。いつでもお越しください バンテージ¥1,650															
																23:00															

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650

