

<令和8年 6月2日(火)~31(日) TSDKALI 金沢店 レッスンスケジュール>



全てのプログラムは
予約不要! 途中入退室自由!
リズムボク&武術クラス
でシェイプアップ!
&強い体を作る!
生
はご自宅でzoomでも参加できます。

受け放題プログラム

脂肪燃焼・健康増進
オリジナルエクササイズ
リズムミックボクシング®・TU KALI

各レッスンのご紹介映像はこちら

武術クラス (TUMA)
8つの武術を学んで
強くなる・技術を磨く

各レッスンのご紹介映像はこちら

オプションプログラム

リズムボク開発者TUが指導
チケットで気軽に参加
初心者OK

1年に一度の特別企画
とにかく痩せたい方必見
TU、YUTARO、HIKALI
の痩せるレッスン!

キッズクラス

対象: 4歳~中学3年生の男女



月曜日・祝日
休館日

予約なしで
いつでも
『見学』『体験』
OK
TEL: 076-234-3208

スタジオ	(火)		(水)		スタジオ	(木)		(金)		スタジオ	(土)		(日)		スタジオ	
	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2		
	7月26日(日)開催リズムボクLIVEに向けたコリオレッスンが6月2日(火)よりスタート! 最新を含む9作品が登場します! 1コリオ 10レッスンで¥11,000-(税込) 3コリオお申し込みで受け放題!															
	全てのプログラムは リズムボク開発者TUが作る オリジナルプログラムです															
10:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45		OPEN 11:45		OPEN 9:45		OPEN 9:30			
10:30	10:00 リズムボク初級		10:00 TUKALI初級								10:00 リズムボク初級		10:00 IKIZAMA(KALI)	9:30 リズムボク初級		
11:00	11:00 ボクシング		10:30 KALI										10:30 Im Back (リズムボク)	10:30 リズムボク 中級入門		
11:30	11:30 リズムボク 中級入門		11:00 リズムボク初級		11:00 リズムボク初級						11:00 Demon Hunter (KALI)	11:00 ボクシング	11:15(45分) FRANCIS (詠春拳)	11:15 KALI		
12:00	12:30 IKIZAMA(KALI)		12:00 カブリカブロン		11:45 ボクシング	12:00(45分) 大阪レッスン生中継 (ZOOM) リズムボク初級					11:45 Connect (リズムボク)	11:45 リズムボク 中級入門	12:00 Prayer KALI (KALI)	12:00 リズムボクキック 初級		
13:00	13:00 Demon Hunter (KALI)	13:00 (45分) リズムボクキック 初級	12:30 IKIZAMA(KALI)		12:15 リズムボク上級			12:00 リズムボク初級			12:30 Black Eight (リズムボク&KALI)	12:30 リズムボク初級				
13:30	13:45 Judas Pro (KALI)	13:45 ジークンドー	13:00 Connect (リズムボク)	13:00 キックボクシング				13:00 TUKALI中級			13:15 Judas Pro (KALI)	13:15 リズムボク上級	TU World SP		13:00 リズムボク初級	
14:00		14:15 (45分) リズムボク初級	13:45 Demon Hunter (KALI)	13:30 リズムボク初級	13:45 IKIZAMA(KALI)	13:45 ボクシング		14:00 Connect (リズムボク)	13:45 リズムボク 中級入門		14:00 IKIZAMA(KALI)	14:00 キックボクシング	14:00 Connect (リズムボク)	14:00 ボクシング		
14:30				14:15 (45分) リズムボクキック 初級	14:15 Prayer KALI (KALI)	14:15 リズムボク 中級入門							14:45 Demon Hunter (KALI)	14:45 リズムボク 中級入門		
15:00																
15:30																
16:00																
16:30	レッスンスケジュールは、変更となる場合がございます。何卒、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。															
17:00																
17:30																
18:00	17:30 リズムボク初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)		TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)	17:30 リズムボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)				18:00 リズムボク 初級		18:00 FRANCIS (詠春拳)	18:00 Bow chi2 (リズムボク)	18:00 リズムボク 初級	
18:30	18:30 Connect (リズムボク)	18:30 リズムボク中級	18:00 FRANCIS (詠春拳)	18:30 リズムボク初級	18:30 FRANCIS (詠春拳)	18:30 キックボクシング	18:30 Black Eight (リズムボク&KALI)	18:45 ボクシング			18:30 FRANCIS (詠春拳)	18:00 リズムボク初級	18:00 Bow chi2 (リズムボク)	18:00 リズムボク 初級		
19:00	19:15 Prayer KALI (KALI)	19:15 リズムボク初級	18:45 IKIZAMA(KALI)	19:15 リズムボク 中級入門	19:15 Demon Hunter (KALI)	19:00 リズムボクキック 初級	19:15 Bow chi2 (リズムボク)	19:15 リズムボク初級			18:15 Im Back (リズムボク)	19:00 リズムボク 中級入門				
19:30	20:00 Black Eight (リズムボク&KALI)	20:00 (30分) TUKALI初級	19:15 Judas Pro (KALI)	20:00 ボクシング	20:00 Connect (リズムボク)	19:45 ジークンドー	20:00 Prayer KALI (KALI)	20:00 リズムボクキック 初級								
20:00	20:45 Demon Hunter (KALI)		20:00 Im Back (リズムボク)	20:30 リズムボク上級	20:45 Judas Pro (KALI)	20:15 リズムボク初級	20:45 Im Back (リズムボク)									
20:30			21:30 Prayer KALI(KALI)		21:30 IKIZAMA(KALI)		競技チーム対象 特別レッスン									
21:00																
21:30																
22:00	CLOSE 22:15															

赤線点線内のレッスンは、
映像をご覧いただきながら、
受けていただくクラスです

パーソナルレッスン随時予約受付中
フォームのチェック、ミット打ち、短時間でのシェイプアップなど、皆様のご希望にお応え
する「10分¥1,000」からのパーソナルトレーニングを、
随時、フロントにて予約受付中! お得なチケットも発売中 (予約制となります)
そして、リズムボク開発者TUによるパーソナルトレーニングも予約受付中!