

# 2018年8月18日(土)～8月31日(金)金沢店レッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00		OPEN 10:00	
10:30			10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	10:30
11:00			初級		初級 TUベースビート		初級 キックエイト		初級		初級		10:30 TUKALI入門 (打ち合いなし)	11:00
11:30			11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:00	11:30
12:00			中級入門		中級		NEW 11:30 TUKALI 中級 (打ち合いなし)		中級入門		初級 TUベースビート		12:00	12:00
12:30			12:30 TUKALI 入門 (打ち合いなし)				12:30				12:30		12:30	12:30
13:00					13:00		上級				13:00		13:00	13:00
13:30					TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)						13:30 TUKALI入門 (打ち合いなし)		13:30	13:30
14:00			14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	14:00
14:30			初級		初級		中級入門		初級 TUベースビート		初級		14:00	14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00											15:30 TUオリジナル キックボクシング (グローブ必要)			16:00
16:30											16:30 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)		16:00 TUオリジナル ボクシング (グローブ必要)	16:30
17:00				17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		17:00 キッズリズムボク (小学1年～)			17:00 キッズリズムボク (小学1年～)		TUKALI 初級 (打ち合い有)		17:00	17:00
17:30							17:30						NEW 17:00 TUKALI 中級 (打ち合い無し)	17:30
18:00			18:00		18:00		初級		18:00		18:00		18:00	18:00
18:30			初級		中級入門		18:30		初級 TUベースビート		初級		初級	18:30
19:00			19:00 TUKALI入門 (打ち合いなし)		19:00		中級		19:00		19:00			19:00
19:30			19:30	19:30	初級		19:00		初級		中級入門			19:30
20:00			初級	中級	20:00		初級 キックエイト		20:00				CLOSE 19:30	20:00
20:30			20:30 NEWエイト を覚える		初級 キックエイト		20:30 TUKALI入門 (打ち合いなし)		初級					20:30
21:00			21:00		21:00		21:00		21:00					
21:30			初級 NEWエイト		初級		初級		中級入門					
22:00														
			CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30		CLOSE 22:30					

毎週月曜日・祝日休館日

- 体験時に必要なモノ
- ①運動しやすい服装
  - ②上履き
  - ③汗拭き用のタオル
  - ④ミネラルウォーター
  - ⑤体験レッスン代金 (1,080円)
- ※予約制

◆8月休館日 6、13、14、15、20、27  
 ◆8/29(水) 19:30 第18回TUスペシャルレッスン体験会開催!!  
 ◆11(祝) 12(日) 16(月) 17(火) は  
 お盆特別スケジュールにて営業

◆サイズチェック随時行っております! フロントにてご予約ください!  
 見学体験随時受付中  
 TEL: 076-234-3208

