

月曜日
祝日
休館日

8月休館日

4(月)、13(水)
14(木)、15(金)
18(月)、25(月)

体験レッスン案内

予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL: 06-6367-8715

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズムボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開催
する気軽に参加できて
わかりやすい楽しい
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金
TU: スタジオ60分 ¥5,000
オンライン60分 ¥3,000
YUTARO・HIKALI
: 60分 ¥4,000

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】

TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。

	火		水			木		金			土		日		
スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ
8:30	お盆休館のご案内 8/13(水)、14(木)、15(金)はお盆の為全館休館とさせていただきます。 また、8/11(祝)、12(火)、16(土)、17(日)は 特別スケジュールにて営業させていただきます。 スケジュールは決まり次第発表いたします。														8:30
9:00															9:00
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:30	OPEN 10:45		OPEN 10:45		10:30	OPEN 10:45		OPEN 11:45		10:30	OPEN 9:45		OPEN 9:15		10:30
11:00	11:00～11:45 リズムボク初級		生 11:00 リズムボクキック 初級		11:00	生 11:00 リズムボク初級		生 10:00 リズムボクキック 初級		11:00	生 9:30 リズムボク初級		10:30 リズムボクキック		11:00
11:30	生 11:45～12:30 リズムボク 中級入門		生 12:00 リズムボク初級		11:30	生 12:00 リズムボク 中級入門		12:00 リズムボク初級		11:30	生 11:00 リズムボク初級		TU World SP		11:30
12:00	生 12:30 TUMA (シラット)		生 13:00 リズムボク初級		12:00	生 13:00 リズムボクキック 初級		13:00 リズムボク中級		12:00	12:00 リズムボク中級		12:30 リズムボク上級		12:00
12:30	生 13:00 TUMA (カブリカブロン)		13:00 TUMA (KALI)		12:30	生 14:00 TUKALI初級		13:00 リズムボク中級		12:30	13:00 リズムボク初級		13:00 TUMA基礎編		12:30
13:00	生 13:30 リズムボクキック 初級		13:30 TUMA (ジークンドー)		13:00	生 14:30 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		14:00 TUKALI中級		13:00	TU World SP		13:30 TUMA (ジークンドー)		13:00
13:30	生 14:00 リズムボク中級		生 15:00 リズムボクキック 初級		13:30	15:00 TUMA (KALI)		14:30 TUKALI上級		13:30	14:00 リズムボク初級		14:00 TUMA (ボクシング・ムエタイ)		13:30
14:00	生 14:30 リズムボク初級		15:00 リズムボク初級		14:00	生 15:30 リズムボク初級		15:00 リズムボクキック 初級		14:00	14:45 TUMA (シラット)		14:30 TUMA (カブリカブロン)		14:00
14:30	15:00 リズムボク初級		15:30 リズムボク初級		14:30	生 16:00 リズムボク初級		15:30 リズムボクキック 初級		14:30	15:00 リズムボクキック 初級		15:00 TUMA (KALI)		14:30
15:00	15:30 リズムボク初級		16:00 リズムボク初級		15:00	生 16:45 リズムボク初級		16:00 リズムボク初級		15:00	16:00 リズムボク初級		16:00 リズムボク初級		15:00
15:30	16:00 リズムボク初級		16:30 リズムボク初級		15:30	生 17:00 リズムボク初級		16:30 リズムボク初級		15:30	16:45 リズムボク初級		17:00 リズムボク初級 サーキット		15:30
16:00	16:30 リズムボク初級		17:00 リズムボク初級		16:00	生 17:30 リズムボク初級		17:00 リズムボク初級		16:00	17:30 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級		16:00
16:30	17:00 リズムボク初級		17:30 リズムボク初級		16:30	生 18:00 リズムボク初級		17:30 リズムボク初級		16:30	18:00 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級		16:30
17:00	生 18:00 リズムボク 中級入門		生 18:30 リズムボク初級		17:00	生 19:00 リズムボク初級		18:00 リズムボク初級		17:00	生 18:30 リズムボク初級		18:30 リズムボク初級		17:00
17:30	生 19:00 リズムボク初級		生 19:30 リズムボク初級		17:30	生 20:00 リズムボク初級		18:30 リズムボク初級		17:30	生 19:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		17:30
18:00	生 20:00 リズムボク初級		生 20:30 リズムボク初級		18:00	生 21:00 リズムボク初級		19:00 リズムボク初級		18:00	生 20:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		18:00
18:30	生 21:00 リズムボク初級		生 21:30 リズムボク初級		18:30	生 22:00 リズムボク初級		20:00 リズムボク初級		18:30	生 21:00 リズムボク初級		21:00 リズムボク初級		18:30
19:00	生 22:00 リズムボク初級		生 22:30 リズムボク初級		19:00	生 23:00 リズムボク初級		21:00 リズムボク初級		19:00	生 22:00 リズムボク初級		22:00 リズムボク初級		19:00
19:30	生 23:00 リズムボク初級		生 23:30 リズムボク初級		19:30	生 24:00 リズムボク初級		22:00 リズムボク初級		19:30	生 23:00 リズムボク初級		23:00 リズムボク初級		19:30
20:00	生 24:00 リズムボク初級		生 24:30 リズムボク初級		20:00	生 25:00 リズムボク初級		23:00 リズムボク初級		20:00	生 24:00 リズムボク初級		24:00 リズムボク初級		20:00
20:30	生 25:00 リズムボク初級		生 25:30 リズムボク初級		20:30	生 26:00 リズムボク初級		24:00 リズムボク初級		20:30	生 25:00 リズムボク初級		25:00 リズムボク初級		20:30
21:00	生 26:00 リズムボク初級		生 26:30 リズムボク初級		21:00	生 27:00 リズムボク初級		25:00 リズムボク初級		21:00	生 26:00 リズムボク初級		26:00 リズムボク初級		21:00

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締まり方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650

